

Menu Diabétique & hyposodé du 21 septembre au 27 septembre

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 21 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Concombre & maïs persillés s/sel</p> <p>CUISSE DE CANETTE AU JUS s/sel</p> <p>Riz créole & Petits pois s/sel</p> <p>Edam s/sel</p> <p>Purée pomme-pruneaux s/sucre</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Champignons s/sel</p> <p>Betteraves cuites persillées s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE VEAU SAUCE AIGRE D...</p> <p>Nouilles au basilic & Haricots plats s/sel</p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Brunoise de fruits</p>
Mar. 22 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Chou blanc râpé à la ciboulette s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE AU POI...</p> <p>Semoule & Poêlée campagnarde s/sel</p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Tarte ananas à la stevia</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Andalouse s/sel</p> <p>Oeuf dur mayonnaise s/sel</p> <p>FILET DE HOKI SAUCE CURRY s/sel</p> <p>Pommes vapeur & Trio de légumes s/sel</p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Prunes</p>
Mer. 23 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Tomates à la ciboulette s/sel</p> <p>FILET DE COLIN SAUCE COLOMBO s/sel</p> <p>Boulgour aux petits légumes & Blettes s..</p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Orange</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Crécy s/sel</p> <p>Oeuf dur mayonnaise s/sel</p> <p>ESCALOPE DE DINDE AU JUS s/sel</p> <p>Haricots blancs & Fondue de poireaux à..</p> <p>Faisselle</p> <p>Moelleux chocolat s/sucre</p>
Jeu. 24 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Fond d'artichaut & tomate s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE FORES...</p> <p>Riz camarguais & Brocolis s/sel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomme de saison</p>	<p>Potage Julienne s/sel</p> <p>Radis s/sel</p> <p>CUISSE DE CANETTE SAUCE TOMATE s/...</p> <p>Pommes rissolées & Poêlée maraîchère...</p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Purée de pêche s/sucre</p>
Ven. 25 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Mousse de légumes s/sel</p> <p>ROTI DE DINDE SAUCE CHARCUTIERE s..</p> <p>Coquillettes & Jardinière de légumes s/..</p> <p>Faisselle</p> <p>Poire</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Poireaux Pommes de terre s/sel</p> <p>Carottes râpées persillées s/sel</p> <p>OEUFS BROUILLES AUX OIGNONS s/sel</p> <p>Semoule & Courgettes à la provençale s..</p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Purée de pomme s/sucre</p>
Sam. 26 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Mousse de légumes s/sel</p> <p>ROTI DE DINDE SAUCE CHARCUTIERE s..</p> <p>Coquillettes & Jardinière de légumes s/..</p> <p>Faisselle</p> <p>Brunoise de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Poireaux Pommes de terre s/sel</p> <p>Carottes râpées persillées s/sel</p> <p>OEUFS BROUILLES AUX OIGNONS s/sel</p> <p>Semoule & Courgettes à la provençale s..</p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Entremets caramel s/sucre</p>
Dim. 27 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Concombre tzatziki s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE VEAU AU JUS s/sel</p> <p>Lentilles & Brunoise de légumes s/sel</p> <p>Saint Paulin s/sel</p> <p>Entremets chocolat s/sucre</p>	<p>Potage Esaü s/sel</p> <p>Betteraves cuites à la ciboulette s/sel</p> <p>FILET DE COLIN SAUCE POULETTE s/sel</p> <p>Riz créole & Epinards à la béchamel s/s..</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomme de saison</p>

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin sauce Homardine & Purée s/sel
 Steak haché de bœuf au jus & Haricots verts aux oignons s/sel

* contient du porc

Menu Diabétique & hyposodé du 28 septembre au 4 octobre

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 28 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fenouil râpé à l'aneth s/sel FILET DE POULET SAUCE AUX EPICES s... Pommes vapeur & Haricots plats s/sel Yaourt bifidus Entremets vanille s/sucre Yaourt nature	Potage Céleri s/sel Petits pois à la menthe s/sel EMINCE DE PORC SAUCE CHINOISE s/s... Farfalle & Légumes piperade s/sel Yaourt brassé Prunes
Mar. 29 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	endives crues émincées aux herbes s/sel SAUTE DE BOEUF SAUCE PROVENCALE ... Blé aux herbes & Légumes au curry s/sel Yaourt nature Tarte framboise à la stevia	Potage Paysan s/sel Macédoine mayonnaise s/sel FILET DE MERLU SAUCE ARMORICAINE... Riz basmati & Haricots beurre s/sel Fromage blanc Kiwi
Mer. 30 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Betteraves cuites à l'estragon s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE MIRON... Riz créole & Fondue de poireaux s/sel Yaourt brassé Poire Yaourt nature	Potage Tous légumes s/sel Radis s/sel FILET DE COLIN SAUCE AIOLI s/sel Blé aux petits légumes & Chou-fleur per... Fromage blanc Entremets café s/sucre
Jeu. 01 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Mousse de poisson s/sel EMINCE DE PORC JUS AUX HERBES s/s... Torti & Poêlée maraîchère s/sel Yaourt nature Brunoise de fruits	Potage Choisy s/sel Tomates au basilic s/sel OMELETTE AUX OIGNONS s/sel Pommes vapeur & Epinards s/sel Saint Paulin s/sel Entremets caramel s/sucre
Ven. 02 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Segments de pamplemousse s/sel FRICASSEE DE VOLAILLE s/sel Poêlée Occitane & Courgettes s/sel Fromage blanc nature Kiwi Yaourt nature	Potage Parisien s/sel Coleslaw persil s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE BRUNE... Riz basmati & Haricots verts s/sel Faisselle Purée de pomme s/sucre
Sam. 03 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Segments de pamplemousse s/sel FRICASSEE DE VOLAILLE s/sel Poêlée Occitane & Courgettes s/sel Fromage blanc nature Pomme de saison Yaourt nature	Potage Parisien s/sel Coleslaw persil s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE BRUNE... Riz basmati & Haricots verts s/sel Faisselle Tarte ananas à la stevia
Dim. 04 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	endives crues émincées aux herbes s/sel FILET DE HOKI SAUCE HOMARDINE s/s... Semoule & Ratatouille s/sel Yaourt brassé Purée de pêche s/sucre Yaourt nature	Potage Niçoise s/sel Fond d'artichaut & tomate s/sel ESCALOPE DE DINDE JUS AU THYM s/sel Farfalle & Petits pois s/sel Yaourt bifidus Prunes

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin sauce Homardine & Purée s/sel
 Steak haché de bœuf au jus & Haricots verts aux oignons s/sel

* contient du porc

Menu Diabétique & hyposodé du 5 octobre au 11 octobre

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 05 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou-fleur croquant persillé s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE CHASS... Pommes vapeur & Poêlée campagnarde... Edam s/sel Entremets pistache s/sucre Yaourt nature	Potage Soubise s/sel Salade fraîcheur s/sel POULET ROTI AU JUS s/sel Blé & Brunoise de légumes s/sel Fromage frais gourmand Kiwi
Mar. 06 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	filet de colin, salade & citron s/sel ROTI DE DINDE SAUCE CERFEUIL s/sel Riz créole & Brocolis s/sel Faisselle Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine s/sel Haricots verts & tomate s/sel COEUR DE MERLU SAUCE MARINIERE s... Pâtes papillon & Carottes Vichy s/sel Gouda s/sel Orange
Mer. 07 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Courgettes râpées à la ciboulette s/sel STEAK HACHE DE VEAU AU JUS s/sel Pâtes coudes rayés & Blettes s/sel Yaourt brassé Tarte framboise à la stevia Yaourt nature	Potage Mimosa s/sel Betteraves cuites et maïs s/sel FILET DE HOKI SAUCE CREOLE s/sel P.rissolées & Fondue de poireaux à la b... Fromage blanc Kiwi
Jeu. 08 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Céleri rémoulade & tomate s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE AU POI... Riz camarguais & Haricots verts s/sel Yaourt bifidus Entremets chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Dubarry s/sel Petits pois à la menthe s/sel AIGUILLETES DE POULET SAUCE AIGR... Torti & Poêlée chinoise s/sel Faisselle Pomme de saison
Ven. 09 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	filet de colin, salade & citron s/sel ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE.. Lentilles & Brunoise de légumes s/sel Yaourt nature Orange	Potage Parmentier s/sel Chou blanc émincé aux herbes s/sel OEUFS BROUILLES AUX HERBES s/sel Blé & Ratatouille s/sel Petit Suisse Purée de pomme s/sucre
Sam. 10 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	filet de colin, salade & citron s/sel ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE.. Lentilles & Brunoise de légumes s/sel Yaourt nature Brunoise de fruits	Potage Parmentier s/sel Chou blanc émincé aux herbes s/sel OEUFS BROUILLES AUX HERBES s/sel Blé & Ratatouille s/sel Petit Suisse Purée pomme-fraise s/sucre
Dim. 11 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou rouge émincé aux herbes s/sel FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE s/sel Farfalle & Brocolis s/sel Edam s/sel Entremets café s/sucre Yaourt nature	Potage Oignons s/sel Concombre à l'aneth s/sel STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS s/sel Riz créole & Courgettes persillées s/sel Yaourt bifidus Pomme de saison

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin sauce Homardine & Purée s/sel
 Steak haché de bœuf au jus & Haricots verts aux oignons s/sel

* contient du porc