

## Menu Diabétique & hyposodé du 30 janvier au 5 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 30 jan.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade piémontaise s/sel <b>ROTI DE BOEUF SAUCE BEARNAISE S/S..</b> <b>Lentilles &amp; Jardinière de légumes s/sel</b> Yaourt brassé Pomme Yaourt nature	Potage Freneuse s/sel Salade de pousses de soja & tomate s/sel <b>EMINCE DE DINDE AU JUS S/SEL</b> <b>Coquillettes &amp; Ratatouille s/sel</b> Gouda s/sel Ananas frais
Mar. 31 jan.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Mousse de légumes s/sel <b>ROGNONS DE BOEUF SAUCE PORTO S/...</b> <b>Semoule &amp; Courgettes à l'estragon s/sel</b> Fromage frais gourmand Kiwi	Potage Fontange s/sel Céleri râpé aux herbes s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE CERFEUIL S/SE..</b> <b>Pommes sautées &amp; Epinards à la musca...</b> Yaourt nature Moelleux chocolat s/sucre
Mer. 01 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Carottes râpées vinaigrette s/sel <b>STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE MADER..</b> <b>Pommes vapeur &amp; salsifis s/sel</b> Yaourt onctueux nature Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Andabuse s/sel Petits pois à la menthe s/sel <b>ECHINE DE PORC AU JUS S/SEL(*)</b> <b>Farfalle &amp; Endives braisées s/sel</b> Saint Paulin s/sel Poire
Jeu. 02 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Fenouil râpé à l'aneth s/sel <b>FILET DE POULET AU JUS S/SEL</b> <b>Semoule &amp; Petits pois s/sel</b> Faisselle Entremets citron s/sucre Yaourt nature	Potage Santé s/sel Macédoine mayonnaise s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE A L'OSEILLE S/..</b> <b>Riz pilaf &amp; Chou-fleur persillé s/sel</b> Fromage frais gourmand Purée pomme-banane s/sucre
Ven. 03 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade du jardin s/sel <b>STEAK HACHE DE VEAU SAUCE A L'ANCI..</b> <b>Macaroni &amp; Brocolis s/sel</b> Gouda s/sel Entremets caramel s/sucre Yaourt nature	Potage Cultivateur s/sel Salade de navets vinaigrette s/sel <b>OMELETTE AUX OIGNONS S/SEL</b> <b>Pommes sautées &amp; Ratatouille s/sel</b> Yaourt brassé Pomme
Sam. 04 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade du jardin s/sel <b>STEAK HACHE DE VEAU SAUCE A L'ANCI..</b> <b>Macaroni &amp; Brocolis s/sel</b> Gouda s/sel Entremets caramel s/sucre Yaourt nature	Potage Cultivateur s/sel Salade de navets vinaigrette s/sel <b>OMELETTE AUX OIGNONS S/SEL</b> <b>Pommes sautées &amp; Ratatouille s/sel</b> Yaourt brassé Pomme
Dim. 05 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Betteraves cuites vinaigrette à l'estragon s/sel <b>COEUR DE COLIN SAUCE MIEL GINGEM..</b> <b>Riz basmati &amp; Blettes à la tomate s/sel</b> Fromage frais gourmand Clémentines	Potage Liégeois s/sel Endives émincées aux herbes s/sel <b>AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SE..</b> <b>Lentilles &amp; Carottes s/sel</b> Yaourt nature Entremets fraise s/sucre

### CARTE DE REMPLACEMENT

Steak haché de bœuf au jus & Purée s/sel

Omelette aux champignons & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

Plat tous légumes : Pâtes du jour & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

\* contient du porc

## Menu Diabétique & hyposodé du 6 février au 12 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 06 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Chou rouge émincé aux herbes s/sel</p> <p><b>ROTI DE BOEUF SAUCE COCOTTE S/SEL</b></p> <p><b>Penne &amp; Haricots verts s/sel</b></p> <p>Fromage blanc</p> <p>Kivi</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Champignons s/sel</p> <p>Salade verte s/sel</p> <p><b>EMINCE DE DINDE AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Pommes vapeur &amp; Emincé de poireaux à..</b></p> <p>Edam s/sel</p> <p>Entremets vanille s/sucre</p>
Mar. 07 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Filet de colin salade citron s/sel</p> <p><b>SAUMONETTE SAUCE PROVENCALE S/S..</b></p> <p><b>Semoule &amp; Epinards à la béchamel s/sel</b></p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Orange</p>	<p>Potage Nissarde s/sel</p> <p>Courgettes râpées au basilic</p> <p><b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Riz créole &amp; Cordiale de légumes s/sel</b></p> <p>Yaourt nature</p> <p>Moelleux chocolat s/sucre</p>
Mer. 08 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Céleri râpé sauce aurore s/sel</p> <p><b>JAMBON SAUCE BRUNE S/SEL(*)</b></p> <p><b>Riz basmati &amp; Chou vert braisé s/sel</b></p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Moelleux citron s/sucre</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Tous légumes s/sel</p> <p>Salade tricolore s/sel</p> <p><b>STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Pâtes papillon &amp; Blettes à la tomate s/s..</b></p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Clémentines</p>
Jeu. 09 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Macédoine mayonnaise s/sel</p> <p><b>FILET DE HOKI SAUCE NICOISE S/SEL</b></p> <p><b>Blé &amp; Haricots plats aux épices s/sel</b></p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Purée pomme-banane s/sucre</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Choisy s/sel</p> <p>Salade verte s/sel</p> <p><b>SAUTE DE VEAU AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Riz camarguais &amp; Epinards à la crème s...</b></p> <p>Fromage blanc</p> <p>Entremets café s/sucre</p>
Ven. 10 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Salade de pousses de soja &amp; tomate s/sel</p> <p><b>AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SE..</b></p> <p><b>Semoule au curcuma &amp; Chou-fleur s/sel</b></p> <p>Faisselle</p> <p>Entremets vanille s/sucre</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Parisien s/sel</p> <p>Filet de colin salade citron s/sel</p> <p><b>COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE S...</b></p> <p><b>Pommes persillées &amp; Ecrasé de carottes..</b></p> <p>Petits suisses</p> <p>Poire</p>
Sam. 11 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Salade de pousses de soja &amp; tomate s/sel</p> <p><b>AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SE..</b></p> <p><b>Semoule au curcuma &amp; Chou-fleur s/sel</b></p> <p>Faisselle</p> <p>Entremets vanille s/sucre</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Parisien s/sel</p> <p>Filet de colin salade citron s/sel</p> <p><b>COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE S...</b></p> <p><b>Pommes persillées &amp; Ecrasé de carottes..</b></p> <p>Petits suisses</p> <p>Poire</p>
Dim. 12 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Endives émincées à la ciboulette s/sel</p> <p><b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Fusilli &amp; Jardinière de légumes s/sel</b></p> <p>Mousse de lait nature</p> <p>Pomme</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Niçoise s/sel</p> <p>Petits pois à la menthe s/sel</p> <p><b>FILET DE COLIN SAUCE GRENOBLOISE...</b></p> <p><b>Riz créole &amp; Brocolis s/sel</b></p> <p>Edam s/sel</p> <p>Entremets caramel s/sucre</p>

### CARTE DE REMPLACEMENT

Steak haché de bœuf au jus & Purée s/sel

Omelette aux champignons & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

Plat tous légumes : Pâtes du jour & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

\* contient du porc

## Menu Diabétique & hyposodé du 13 février au 19 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 13 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Fond d'artichaut & tomate s/sel <b>CUISSE DE POULET AU JUS S/SEL</b> <b>Flageolets &amp; Navets s/sel</b> Yaourt nature Clémentines	Potage Soubise s/sel Salade farandole s/sel <b>OEUFs BROUILLES AUX OIGNONS S/S...</b> <b>Pommes vapeur &amp; Courgettes à la toma...</b> Fromage frais gourmand Entremets chocolat s/sucre
Mar. 14 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Radis s/sel <b>EMINCE DE BOEUF AU JUS CORSE S/SEL</b> <b>Riz pilaf &amp; Haricots beurre persillés s/s..</b> Saint Paulin s/sel Moelleux chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine s/sel Concombre Tzatziki s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE MARINIÈRE S/...</b> <b>Torti &amp; Endives s/sel</b> Yaourt brassé Poire
Mer. 15 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Fond d'artichaut & tomate s/sel <b>COEUR DE COLIN SAUCE SAFRANÉE S/...</b> <b>Riz créole &amp; Duo de carottes s/sel</b> Edam s/sel Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Mimosa s/sel Chou blanc râpé vinaigrette s/sel <b>STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Lentilles (végétarien) &amp; Navets s/sel</b> Mousse de lait nature Pomme Compote de pomme s/sucre
Jeu. 16 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Haricots verts vinaigrette s/sel <b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Coquillettes &amp; Chou-fleur bechamel s/s...</b> Yaourt brassé Orange Yaourt nature	Potage Oignons s/sel Salade verte s/sel <b>EMINCE DE DINDE AU JUS S/SEL</b> <b>Riz basmati &amp; Fondue de poireaux s/sel</b> Fromage blanc Entremets pistache s/sucre
Ven. 17 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Oeuf dur sauce aurore s/sel <b>ROTI DE PORC SAUCE AUX BAIES DE GE..</b> <b>Pommes vapeur &amp; Haricots plats s/sel</b> Saint Paulin s/sel Moelleux citron s/sucre Yaourt nature	Potage Parmentier s/sel Concombre tzatziki s/sel <b>OMELETTE PROVENCALE S/SEL</b> <b>Semoule &amp; Ratatouille s/sel</b> Yaourt à la grecque Purée pomme-banane s/sucre
Sam. 18 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Oeuf dur sauce aurore s/sel <b>ROTI DE PORC SAUCE AUX BAIES DE GE..</b> <b>Pommes vapeur &amp; Haricots plats s/sel</b> Saint Paulin s/sel Moelleux citron s/sucre Yaourt nature	Potage Parmentier s/sel Concombre tzatziki s/sel <b>OMELETTE PROVENCALE S/SEL</b> <b>Semoule &amp; Ratatouille s/sel</b> Yaourt à la grecque Purée pomme-banane s/sucre
Dim. 19 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Macédoine mayonnaise s/sel <b>FILET DE POULET AU JUS S/SEL</b> <b>Pois chiches à la tomate &amp; Endives brai...</b> Fromage frais gourmand Clémentines Yaourt nature	Potage Dubarry s/sel Salade de navets vinaigrette s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/SEL</b> <b>Macaroni &amp; Epinards à la muscade s/sel</b> Fromage blanc Entremets vanille s/sucre

### CARTE DE REMPLACEMENT

Steak haché de bœuf au jus & Purée s/sel

Omelette aux champignons & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

Plat tous légumes : Pâtes du jour & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

\* contient du porc