

Menu Diabétique du 30 janvier au 5 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 30 jan.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou blanc râpé persillé BOULETTES DE BOEUF SAUCE BEARNAISE Lentilles / Jardinière de légumes Yaourt brassé Pomme Yaourt nature	Potage Freneuse Salade de pousses de soja & tomate EMINCE DE DINDE AU JUS Coquillettes / Ratatouille Cantafrais Ananas frais
Mar. 31 jan.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pâté de campagne(*) ROGNONS DE BOEUF SAUCE PORTO Semoule / Courgettes à l'estragon Tomme noire à la coupe Kiwi	Potage Fontange Céleri râpé aux herbes FILET DE MERLU SAUCE CERFEUIL Pommes sautées / Epinards à la muscade Yaourt nature Moelleux chocolat s/sucre
Mer. 01 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté hot-dog* Carottes râpées vinaigrette STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE MADERE Pommes rösti / Salsifis Yaourt onctueux nature Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Andabuse Petits pois à la menthe ECHINE DE PORC AU JUS(*) Farfalle / Endives braisées Saint Paulin à la coupe Poire
Jeu. 02 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fenouil émincé à l'ancienne KEFTA D'AGNEAU AU JUS Semoule / Petits pois Pyrénées à la coupe Entremets citron s/sucre Yaourt nature	Potage Santé Macédoine mayonnaise FILET DE MERLU SAUCE A L'OSEILLE Riz pilaf / Chou-fleur persillé Fromage frais gourmand Purée pomme-banane s/sucre
Ven. 03 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade du jardin PAUPIETTE DE VEAU A L'ANCIENNE Macaroni / Brocolis Tomme blanche à la coupe Entremets caramel s/sucre Yaourt nature	Potage Cultivateur Salade de navets vinaigrette OMELETTE AUX OIGNONS Pommes sautées / Ratatouille Yaourt brassé Pomme
Sam. 04 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Velouté de carottes au cumin Salade de Torti tricolores aux herbes GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE Epinards à la muscade Saint morêt Dessert caramel s/sucre Yaourt nature	Potage Cultivateur Céleri râpé sauce rémoulade SAUCISSE FUMÉE & Chou vert braisé* (Plat Complet) Fromage blanc Orange Compote de pomme s/sucre
Dim. 05 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte thon tomate Betteraves cuites vinaigrette à l'estragon COEUR DE COLIN VAPEUR CITRON Riz basmati / Blettes à la tomate Fromage frais gourmand Clémentines Yaourt nature	Potage Liégeois Endives émincées aux herbes AIGUILLETES DE POULET AU JUS Lentilles / Carottes Emmental à la coupe Entremets fraise s/sucre

SALADES COMPOSEES disponibles du mercredi 1er au 5 janvier 2023

Salade Parisienne* Salade composée - champignons de paris - Concombre - Jambon - Dés d'emmental - Tomate - Concombre

Salade Végétarienne Salade composée - Carottes - Nouille chinoise - Chou blanc - Radis - champignons - Cacaahuète - Tomate - Vinaigrette

Menu Diabétique du 6 février au 12 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 06 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou rouge émincé aux herbes ROTI DE BOEUF SAUCE COCOTTE Penne / Haricots verts Fromage blanc Kiwi Yaourt nature	Potage Champignons Salade verte EMINCE DE DINDE AU JUS Pommes vapeur / Emincé de poireaux à... Carré fondu président Entremets vanille s/sucre
Mar. 07 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Rillettes et cornichons(*) SAUMONETTE SAUCE PROVENCALE Semoule / Epinards à la béchamel Bûche à la coupe Orange	Potage Nissarde Courgettes râpées au basilic TOMATES FARCIES AU JUS Riz créole / Cordiale de légumes Yaourt nature Moeleux chocolat s/sucre
Mer. 08 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Buns à l'emmental Céleri râpé sauce aurore JAMBON SAUCE BRUNE(*) Riz basmati / Chou vert braisé Morbier à la coupe Moeleux citron s/sucre Yaourt nature	Potage Tous légumes Salade tricolore STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS Pâtes papillon / Blettes à la tomate Fromage frais gourmand Clémentines
Jeu. 09 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Duo de charcuterie & cornichons(*) FILET DE HOKI SAUCE NICOISE Blé / Haricots plats aux épices Yaourt brassé Purée pomme-banane s/sucre Yaourt nature	Potage Choisy Salade verte SAUTE DE VEAU AU JUS Riz camarguais / Epinards à la crème Gouda à la coupe Entremets café s/sucre
Ven. 10 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de pousses de soja & tomate MERGUEZ Semoule au curcuma / Chou-fleur Duo de fromage Entremets vanille s/sucre Yaourt nature	Potage Parisien Terrine de poisson COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE(*) Pommes persillées / Ecrasé de carottes Petits suisses Poire
Sam. 11 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Velouté de carottes au cumin Filet de colin salade et citron GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE Pâtes Vache qui rit Crème dessert vanille s/sucre Yaourt nature	Potage Parisien Salade de Torti tricolores aux herbes BOULETTES DE BŒUF AU JUS Purée Yaourt onctueux nature Clémentines Compote de pomme s/sucre
Dim. 12 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au fromage Endives émincées à la ciboulette HAMBURGER DE BOEUF AU JUS Fusilli / Jardinière de légumes Mousse de lait nature Pomme Yaourt nature	Potage Niçoise Petits pois à la menthe FILET DE COLIN SAUCE GRENOBLOISE Riz créole / Brocolis Camembert à la coupe Entremets caramel s/sucre

SALADES COMPOSÉES disponibles du mercredi 8 au 12 février 2023

Salade Parisienne*	Salade composée - champignons de paris - Concombre - Jambon - Dés d'emmental - Tomate - Concombre
Salade Végétarienne	Salade composée - Carottes - Nouille chinoise - Chou blanc - Radis - champignons - Cacahuète - Tomate - Vinaigrette

* contient du porc

Menu Diabétique du 13 février au 19 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 13 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Cœurs de palmiers vinaigrette CUISSE DE POULET AU JUS Flageolets / Navets Yaourt nature Clémentines	Potage Soubise Salade farandole OEUFs BROUILLES AUX OIGNONS Pommes vapeur / Courgettes à la tomate Petit moulé nature Entremets chocolat s/sucre
Mar. 14 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Radis EMINCE DE BOEUF AU JUS CORSE Riz pilaf / Haricots beurre persillés Tomme noire à la coupe Moelleux chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine Mousse de canard MOULES MARINIÈRE Torti / Endives Yaourt brassé Poire
Mer. 15 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza tomate fromage Cœur de palmier & tomate COEUR DE COLIN SAUCE SAFRANÉE Riz créole / Duo de carottes Cœur de lion Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Mimosa Chou blanc râpé vinaigrette STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS Lentilles (végétarien) / Navets Mousse de lait nature Pomme Compote de pomme s/sucre
Jeu. 16 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Velouté de carottes au cumin Haricots verts vinaigrette SAUTE DE BOEUF AU JUS Coquillettes / Chou-fleur béchamel Tomme blanche à la coupe Orange Yaourt nature	Potage Oignons Salade verte EMINCE DE DINDE AU JUS Riz basmati / Fondue de poireaux Fromage blanc Entremets pistache s/sucre
Ven. 17 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Oeuf dur sauce aurore ROTI DE PORC SAUCE AUX BAIES DE GE... Pommes dauphinoises / Haricots plats Saint nectaire à la coupe Moelleux citron s/sucre Yaourt nature	Potage Parmentier Concombre tzatziki OMELETTE PROVENCALE Semoule / Ratatouille Yaourt à la grecque Purée pomme-banane s/sucre
Sam. 18 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Céleri râpé sauce rémoulade FILET DE COLIN SAUCE A L'OSEILLE Epinards à la muscade Saint Môret Gâteau au citron s/sucre Yaourt nature	Potage Parmentier Salade de Torti tricolores aux herbes PIZZA TOMATE FROMAGE & CHAMPIGN... (Plat Complet) Petits Suisses Purée de pomme s/sucre
Dim. 19 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpe aux champignons Macédoine mayonnaise FILET DE POULET AU JUS Pois chiches à la tomate / Endives brais.. Fromage frais gourmand Clémentines Yaourt nature	Potage Dubarry Salade de navets vinaigrette FILET DE MERLU SAUCE NANTUA Macaroni / Epinards à la muscade Emmental à la coupe Entremets vanille s/sucre

SALADES COMPOSÉES disponibles du 15 au 19 février 2023

Salade CESAR	Salade composée - Tomate - Croutons - Rôti - de dinde - Anchois - Emmental - Oeuf dur - Olives noires
Salade Végétarienne	Salade composée - Pommes de terre - Oeuf - Tomate - Mayonnaise - Cornichon - Olives noires - Câpres

* contient du porc