

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 30 janvier au 5 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

| | | | |
|--------------|---|--|--|
| Lun. 30 jan. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Salade piémontaise s/sel</p> <p>BOEUF SAUCE BEARNAISE HACHE S/SEL</p> <p>Jardinière de légumes s/sel</p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Pomme</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Freneuse s/sel</p> <p>Salade de pousses de soja & tomate s/sel</p> <p>DINDE AU JUS HACHEE S/SEL</p> <p>Coquillettes s/sel</p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Ananas frais</p> <p>Compote de poire pot</p> |
| Mar. 31 jan. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Mousse de légumes s/sel</p> <p>BOEUF SAUCE PORTO HACHE S/SEL</p> <p>Courgettes à l'estragon s/sel</p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Kivi</p> | <p>Potage Fontange s/sel</p> <p>Céleri râpé à l'indienne s/sel</p> <p>FILET DE MERLU SAUCE CERFEUIL S/SE..</p> <p>Pommes sautées s/sel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Tarte au chocolat</p> <p>Compote pomme-fraise pot</p> |
| Mer. 01 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Carottes râpées vinaigrette s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE MADER..</p> <p>Farfalle s/sel</p> <p>Yaourt onctueux nature</p> <p>Eclair à la vanille</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Andabuse s/sel</p> <p>Petits pois à la menthe s/sel</p> <p>PORC AU JUS HACHE S/SEL(*)</p> <p>Endives braisées s/sel</p> <p>Saint Paulin s/sel</p> <p>Poire</p> <p>Compote pomme-cassis pot</p> |
| Jeu. 02 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Fenouil râpé à l'aneth s/sel</p> <p>POULET AU JUS HACHE S/SEL</p> <p>Semoule s/sel</p> <p>Faisselle</p> <p>Crème dessert pistache</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Santé s/sel</p> <p>Macédoine mayonnaise s/sel</p> <p>FILET DE MERLU SAUCE A L'OSEILLE S/..</p> <p>Chou-fleur persillé s/sel</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane</p> <p>Compote pomme-pruneaux pot</p> |
| Ven. 03 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Salade du jardin s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE VEAU SAUCE A L'ANCI..</p> <p>Macaroni s/sel</p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Cultivateur s/sel</p> <p>Salade orientale s/sel</p> <p>OMELETTE AUX OIGNONS S/SEL</p> <p>Ratatouille s/sel</p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Pomme</p> <p>Compote de poire pot</p> |
| Sam. 04 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Salade du jardin s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE VEAU SAUCE A L'ANCI..</p> <p>Macaroni s/sel</p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Cultivateur s/sel</p> <p>Salade orientale s/sel</p> <p>OMELETTE AUX OIGNONS S/SEL</p> <p>Ratatouille s/sel</p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Pomme</p> <p>Compote de poire pot</p> |
| Dim. 05 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Betteraves cuites vinaigrette à l'estragon s/sel</p> <p>COEUR DE COLIN SAUCE MIEL GINGEM..</p> <p>Blettes à la tomate s/sel</p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Clémentines</p> | <p>Potage Liégeois s/sel</p> <p>Endives émincées aux herbes s/sel</p> <p>POULET AU JUS HACHE S/SEL</p> <p>Lentilles s/sel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fromage blanc confiture d'abricots</p> <p>Compote pomme-ananas pot</p> |

CARTE DE REMPLACEMENT

Steak haché de bœuf au jus & Purée s/sel

Omelette aux champignons & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

Plat tous légumes : Pâtes du jour & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

* contient du porc

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 6 février au 12 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

| | | | |
|--------------|---|---|---|
| Lun. 06 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Chou rouge émincé aux herbes s/sel</p> <p>BOEUF SAUCE COCOTTE HACHE S/SEL</p> <p>Haricots verts s/sel</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Kivi</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Champignons s/sel</p> <p>Salade verte s/sel</p> <p>DINDE AU JUS HACHEE S/SEL</p> <p>Pommes vapeur s/sel</p> <p>Edam s/sel</p> <p>Crème dessert vanille</p> <p>Compote de pomme pot</p> |
| Mar. 07 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Filet de colin salade citron s/sel</p> <p>SAUMONETTE SAUCE PROVENCALE S/S..</p> <p>Epinards à la béchamel s/sel</p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Orange</p> | <p>Potage Nissarde s/sel</p> <p>Courgettes râpées au basilic</p> <p>BOEUF AU JUS HACHE S/SEL</p> <p>Riz créole s/sel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Tarte normande</p> <p>Compote pomme-banane pot</p> |
| Mer. 08 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Céleri râpé sauce aurore s/sel</p> <p>PORC SAUCE BRUNE HACHE S/SEL(*)</p> <p>Chou vert braisé s/sel</p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Gâteau basque</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Tous légumes s/sel</p> <p>Salade tricolore s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL</p> <p>Pâtes papillon s/sel</p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Clémentines</p> <p>Compote pomme-framboise pot</p> |
| Jeu. 09 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Macédoine mayonnaise s/sel</p> <p>FILET DE HOKI SAUCE NICOISE S/SEL</p> <p>Haricots plats aux épices s/sel</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Choisy s/sel</p> <p>Salade verte s/sel</p> <p>VEAU AU JUS HACHE S/SEL</p> <p>Epinards à la crème s/sel</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Crème dessert pralinée</p> <p>Compote pomme-coing pot</p> |
| Ven. 10 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Salade de pousses de soja & tomate s/sel</p> <p>POULET AU JUS HACHE S/SEL</p> <p>Semoule au curcuma s/sel</p> <p>Faiselle</p> <p>Fromage blanc à la vanille</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Parisien s/sel</p> <p>Filet de colin salade citron s/sel</p> <p>PORC SAUCE CHARCUTIERE HACHE S/S..</p> <p>Ecrasé de carottes s/sel</p> <p>Petits suisses</p> <p>Poire</p> <p>Compote pomme-abricot pot</p> |
| Sam. 11 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Salade de pousses de soja & tomate s/sel</p> <p>POULET AU JUS HACHE S/SEL</p> <p>Semoule au curcuma s/sel</p> <p>Faiselle</p> <p>Fromage blanc à la vanille</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Parisien s/sel</p> <p>Filet de colin salade citron s/sel</p> <p>PORC SAUCE CHARCUTIERE HACHE S/S..</p> <p>Ecrasé de carottes s/sel</p> <p>Petits suisses</p> <p>Poire</p> <p>Compote pomme-abricot pot</p> |
| Dim. 12 fév. | <p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p> | <p>Endives émincées à la ciboulette s/sel</p> <p>BOEUF AU JUS HACHE S/SEL</p> <p>Jardinière de légumes s/sel</p> <p>Mousse de lait nature</p> <p>Pomme</p> <p>Yaourt nature</p> | <p>Potage Niçoise s/sel</p> <p>Petits pois à la menthe s/sel</p> <p>FILET DE COLIN SAUCE GRENOBLOISE...</p> <p>Riz créole s/sel</p> <p>Edam s/sel</p> <p>Flan nappé caramel</p> <p>Compote de poire pot</p> |

CARTE DE REMPLACEMENT

Steak haché de bœuf au jus & Purée s/sel

Omelette aux champignons & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

Plat tous légumes : Pâtes du jour & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

* contient du porc

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 13 février au 19 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

| | | | |
|--------------|--|--|---|
| Lun. 13 fév. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Fond d'artichaut & tomate s/sel POULET AU JUS HACHE S/SEL Flageolets s/sel Yaourt nature Clémentines | Potage Soubise s/sel Salade farandole s/sel OEUFs BROUILLES AUX OIGNONS S/S... Courgettes à la tomate s/sel Fromage frais gourmand Liégeois chocolat Compote pomme-cassis pot |
| Mar. 14 fév. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Radis s/sel BOEUF AU JUS CORSE HACHE S/SEL Haricots beurre persillés s/sel Saint Paulin s/sel Gaufre sauce chocolat Yaourt nature | Potage Haricots verts et marjolaine s/sel Concombre Tzatziki s/sel FILET DE MERLU SAUCE MARINIÈRE S/... Torti s/sel Yaourt brassé Poire Compote de pomme pot |
| Mer. 15 fév. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Fond d'artichaut & tomate s/sel COEUR DE COLIN SAUCE SAFRANÉE S/... Duo de carottes s/sel Edam s/sel Tarte au chocolat Yaourt nature | Potage Mimosa s/sel Chou blanc râpé vinaigrette s/sel STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL Lentilles (végétarien) s/sel Mousse de lait nature Pomme Compote de pomme pot |
| Jeu. 16 fév. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Haricots verts vinaigrette s/sel BOEUF AU JUS HACHE S/SEL Chou-fleur béchamel s/sel Yaourt brassé Crème dessert vanille Yaourt nature | Potage Oignons s/sel Salade verte s/sel DINDE AU JUS HACHÉE S/SEL Riz basmati s/sel Fromage blanc Orange Compote pomme-coing pot |
| Ven. 17 fév. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Oeuf dur sauce aurore s/sel PORC SAUCE AUX BAIES DE GENIEVRE ... Pommes vapeur s/sel Saint Paulin s/sel Paris-Brest Yaourt nature | Potage Parmentier s/sel Concombre tzatziki s/sel OMELETTE PROVENCALE S/SEL Ratatouille s/sel Yaourt à la grecque Banane Compote de pomme pot |
| Sam. 18 fév. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Oeuf dur sauce aurore s/sel PORC SAUCE AUX BAIES DE GENIEVRE ... Pommes vapeur s/sel Saint Paulin s/sel Paris-Brest Yaourt nature | Potage Parmentier s/sel Concombre tzatziki s/sel OMELETTE PROVENCALE S/SEL Ratatouille s/sel Yaourt à la grecque Banane Compote de pomme pot |
| Dim. 19 fév. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Macédoine mayonnaise s/sel POULET AU JUS HACHE S/SEL Endives braisées s/sel Yaourt aromatisé Clémentines Yaourt nature | Potage Dubarry s/sel Salade de navets vinaigrette s/sel FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/SEL Macaroni s/sel Fromage blanc Crème dessert chocolat Compote de poire pot |

CARTE DE REMPLACEMENT

Steak haché de bœuf au jus & Purée s/sel

Omelette aux champignons & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

Plat tous légumes : Pâtes du jour & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

* contient du porc