

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 21 septembre au 27 septembre

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 21 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Concombre & maïs persillés s/sel</p> <p>VOLAILLE AU JUS hachée s/sel</p> <p>Riz créole s/sel</p> <p>Edam s/sel</p> <p>Compote pomme-framboise</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Champignons s/sel</p> <p>Betteraves cuites persillées s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE VEAU SAUCE AIGRE D...</p> <p>Haricots plats s/sel</p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Pomme de saison</p>
Mar. 22 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Chou blanc râpé à la ciboulette s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE AU POI...</p> <p>Poêlée campagnarde s/sel</p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Tarte au chocolat</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Andalouse s/sel</p> <p>Oeuf dur mayonnaise s/sel</p> <p>FILET DE HOKI SAUCE CURRY s/sel</p> <p>Pommes vapeur s/sel</p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Prunes</p> <p>Compote pomme-abricot</p>
Mer. 23 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Tomates à la ciboulette s/sel</p> <p>FILET DE COLIN SAUCE COLOMBO s/sel</p> <p>Boulgour aux petits légumes s/sel</p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Orange</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Crécy s/sel</p> <p>Oeuf dur mayonnaise s/sel</p> <p>DINDE AU JUS hachée s/sel</p> <p>Fondue de poireaux à la crème s/sel</p> <p>Faisselle</p> <p>Eclair au café</p> <p>Compote pomme-framboise</p>
Jeu. 24 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Taboulé s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE FORES...</p> <p>Brocolis s/sel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Banane</p>	<p>Potage Julienne s/sel</p> <p>Radis s/sel</p> <p>VOLAILLE SAUCE TOMATE hachée s/sel</p> <p>Purée s/sel</p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Compote pomme-ananas</p>
Ven. 25 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Mousse de légumes s/sel</p> <p>DINDE SAUCE CHARCUTIERE hachée s/...</p> <p>Coquillettes s/sel</p> <p>Faisselle</p> <p>Raisin</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Poireaux Pommes de terre s/sel</p> <p>Carottes râpées persillées s/sel</p> <p>OEUFS BROUILLES AUX OIGNONS s/sel</p> <p>Courgettes à la provençale s/sel</p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Riz au lait nappé caramel</p> <p>Compote pomme-coing</p>
Sam. 26 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Mousse de légumes s/sel</p> <p>DINDE SAUCE CHARCUTIERE hachée s/...</p> <p>Coquillettes s/sel</p> <p>Faisselle</p> <p>Raisin</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Poireaux Pommes de terre s/sel</p> <p>Carottes râpées persillées s/sel</p> <p>OEUFS BROUILLES AUX OIGNONS s/sel</p> <p>Courgettes à la provençale s/sel</p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Riz au lait nappé caramel</p> <p>Compote pomme-coing</p>
Dim. 27 sep.	<p>Entrée</p> <p>Plat garni</p> <p>Fromage Dessert & laitage</p>	<p>Concombre tzatziki s/sel</p> <p>STEAK HACHE DE VEAU AU JUS s/sel</p> <p>Lentilles (végétarien) s/sel</p> <p>Saint Paulin s/sel</p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Potage Esaü s/sel</p> <p>Salade de pâtes à l'italienne s/sel</p> <p>FILET DE COLIN SAUCE POULETTE s/sel</p> <p>Epinards à la béchamel s/sel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomme de saison</p> <p>Compote de pomme</p>

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin sauce Homardine & Purée s/sel
 Steak haché de bœuf au jus & Haricots verts aux oignons s/sel

* contient du porc

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 28 septembre au 4 octobre

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 28 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fenouil râpé à l'aneth s/sel POULET SAUCE AUX EPICES haché s/sel Pommes vapeur s/sel Yaourt bifidus Liégeois vanille Yaourt nature	Potage Céleri s/sel Petits pois à la menthe s/sel PORC SAUCE CHINOISE haché s/sel(*) Légumes piperade s/sel Yaourt brassé Prunes Compote pomme-fraise
Mar. 29 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	endives crues émincées aux herbes s/sel BOEUF SAUCE PROVENCE haché s/sel Blé aux herbes s/sel Yaourt nature Tarte aux pommes	Potage Paysan s/sel Macédoine mayonnaise s/sel FILET DE MERLU SAUCE ARMORICAINE... Haricots beurre s/sel Fromage blanc Kiwi Compote pomme-banane
Mer. 30 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Betteraves cuites à l'estragon s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE MIRON... Riz créole s/sel Yaourt brassé Poire Yaourt nature	Potage Tous légumes s/sel Radis s/sel FILET DE COLIN SAUCE AIOLI s/sel Chou-fleur persillé s/sel Fromage blanc Yaourt aux fruits Compote de poire
Jeu. 01 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Mousse de poisson s/sel EMINCE DE PORC JUS AUX HERBES hac... Torti s/sel Yaourt nature Raisin	Potage Choisy s/sel Tomates au basilic s/sel OMELETTE AUX OIGNONS s/sel Épinards s/sel Saint Paulin s/sel Semoule au lait nappée caramel Compote pomme-fraise
Ven. 02 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Segments de pamplemousse s/sel FRICASSEE DE VOLAILLE hachée s/sel Poêlée Occitane s/sel Fromage blanc nature Banane Yaourt nature	Potage Parisien s/sel Coleslaw persil s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE BRUNE... Haricots verts s/sel Faisselle Gâteau basque Compote pomme-banane
Sam. 03 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Segments de pamplemousse s/sel FRICASSEE DE VOLAILLE hachée s/sel Poêlée Occitane s/sel Fromage blanc nature Banane Yaourt nature	Potage Parisien s/sel Coleslaw persil s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE BRUNE... Haricots verts s/sel Faisselle Gâteau basque Compote pomme-banane
Dim. 04 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	endives crues émincées aux herbes s/sel FILET DE HOKI SAUCE HOMARDINE s/s... Semoule s/sel Yaourt brassé Crème dessert vanille Yaourt nature	Potage Niçoise s/sel Fond d'artichaut & tomate s/sel ESCALOPE DE DINDE JUS AU THYM hac... Petits pois s/sel Yaourt bifidus Prunes Compote pomme-framboise

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin sauce Homardine & Purée s/sel
 Steak haché de bœuf au jus & Haricots verts aux oignons s/sel

* contient du porc

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 5 octobre au 11 octobre

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 05 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou-fleur croquant persillé s/sel ROGNONS DE BOEUF SAUCE CHASSEUR. Ecrasé de pommes de terre s/sel Edam s/sel Compote pomme-abricot Yaourt nature	Potage Soubise s/sel Salade fraîcheur s/sel POULET ROTI AU JUS haché s/sel Brunoise de légumes s/sel Fromage frais gourmand Kiwi
Mar. 06 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	filet de colin, salade & citron s/sel ROTI DE DINDE SAUCE CERFEUIL haché.. Brocolis s/sel Faisselle Paris-Brest Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine s/sel Haricots verts & tomate s/sel COEUR DE MERLU SAUCE MARINIÈRE s... Pâtes papillon s/sel Gouda s/sel Orange Compote pomme-cassis
Mer. 07 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Courgettes râpées à la ciboulette s/sel STEAK HACHE DE VEAU AU JUS s/sel Pâtes coudes rayés s/sel Yaourt brassé Tarte Normande Yaourt nature	Potage Mimosa s/sel Salade de haricots rouges et maïs s/sel FILET DE HOKI SAUCE CREOLE s/sel Fondue de poireaux à la béchamel s/sel Fromage blanc Kiwi Compote pomme-banane
Jeu. 08 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Céleri rémoulade & tomate s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE AU POI... Riz camarguais s/sel Yaourt bifidus Crème dessert chocolat Yaourt nature	Potage Dubarry s/sel Petits pois à la menthe s/sel POULET SAUCE AIGRE DOUCE mixé s/sel Poêlée chinoise s/sel Faisselle Raisin Compote pomme-cassis
Ven. 09 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	filet de colin, salade & citron s/sel PORC SAUCE CHARCUTIERE mixé s/sel... Lentilles s/sel Yaourt nature Banane	Potage Parmentier s/sel Chou blanc émincé aux herbes s/sel OEUFs BROUILLES AUX HERBES s/sel Ratatouille s/sel Petit Suisse Compote pomme-fraise
Sam. 10 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	filet de colin, salade & citron s/sel PORC SAUCE CHARCUTIERE mixé s/sel... Lentilles s/sel Yaourt nature Banane	Potage Parmentier s/sel Chou blanc émincé aux herbes s/sel OEUFs BROUILLES AUX HERBES s/sel Ratatouille s/sel Petit Suisse Compote pomme-fraise
Dim. 11 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou rouge émincé aux pommes s/sel FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE s/sel Farfalle s/sel Edam s/sel Mousse au café Yaourt nature	Potage Oignons s/sel Salade de quinoa aux herbes s/sel STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS s/sel Courgettes persillées s/sel Yaourt bifidus Pomme de saison Compote de pomme

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin sauce Homardine & Purée s/sel
 Steak haché de bœuf au jus & Haricots verts aux oignons s/sel

* contient du porc