

Menu Facile à Manger du 21 septembre au 27 septembre

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 21 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte thon tomate Concombre & maïs persillés VOLAILE AU JUS hachée Riz créole Duo de fromages à la coupe Compote pomme-framboise Yaourt nature	Potage Champignons Betteraves cuites persillées CREPE AUX CHAMPIGNONS Haricots plats Fromage frais gourmand Liégeois vanille
Mar. 22 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Friand au fromage Salade jamaïcaine STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE AU POI... Poêlée campagnarde Yaourt brassé Tarte au chocolat Yaourt nature	Potage Andalouse Pâté de tête & cornichons(*) FILET DE HOKI SAUCE MARINIÈRE Pommes wedges nature Gouda Prunes Compote pomme-abricot
Mer. 23 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza tomate fromage Tomates à la ciboulette FILET DE COLIN SAUCE COLOMBO Boulgour aux petits légumes Fromage frais gourmand Orange Yaourt nature	Potage Crécy Galantine de volaille & cornichons DINDE AU JUS hachée Fondue de poireaux à la crème Tomme blanche Eclair au café Compote pomme-framboise
Jeu. 24 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Buns à l'emmental Taboulé STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE FORES... Brocolis Yaourt nature Banane	Potage Julienne Salade printanière FRANCFORT DE VOLAILE Purée Duo de fromages à la coupe Compote pomme-ananas
Ven. 25 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté hot-dog* Oeuf dur mayonnaise PAVE DE POISSON SAUCE HOMARDINE Carottes Vichy Chanteneige Miroir Cacao	Potage Poireaux Pommes de terre Salade de chou blanc & sésame PANE BLE EMMENTAL EPINARD Haricots verts aux oignons Yaourt nature Brunoise de fruits Compote pomme-coing
Sam. 26 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté hot-dog* Terrine de légumes & citron DINDE SAUCE CHARCUTIERE hachée Coquillettes Faisselle Raisin Yaourt nature	Potage Poireaux Pommes de terre Carottes râpées persillées OEUFS DURS SAUCE MORNAY Courgettes à la provençale Gouda Riz au lait nappé caramel
Dim. 27 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au fromage Concombre tzatziki VEAU AU JUS haché Lentilles (végétarien) Saint Paulin Crème dessert chocolat	Potage Esaü Salade de pâtes à l'italienne FILET DE COLIN SAUCE POULETTE Epinards à la béchamel Yaourt nature Compote de pomme

* contient du porc

Menu Facile à Manger du 28 septembre au 4 octobre

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 28 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpes jambon emmental* Fenouil émincé à l'ancienne POULET SAUCE AUX EPICES haché Pommes noisettes Bleu Liégeois vanille Yaourt nature	Potage Céleri Petits pois à la menthe QUICHE LORRAINE (PLAT COMPLET*) Yaourt brassé Prunes Compote pomme-fraise
Mar. 29 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte saumon ciboulette Salade des îles BOEUF SAUCE PROVENCEALE haché Blé aux herbes Pont l'Evêque Tarte aux pommes Yaourt nature	Potage Paysan Chorizo & cornichons(*) FILET DE MERLU SAUCE ARMORICAINE Poêlée méridionale Fromage blanc Kiwi Compote pomme-banane
Mer. 30 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au fromage Betteraves cuites à l'estragon STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE MIRON.. Riz créole Yaourt brassé Compote de poire Yaourt nature	Potage Tous légumes Radis émincés en salade FILET DE POISSON MEUNIERE & CITRO.. Chou-fleur persillé Duo de fromages à la coupe Yaourt aux fruits Compote de poire
Jeu. 01 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Buns à l'emmental Pain de poisson au pistou & citron TAGLIATELLES A LA CARBONARA (PLAT.. Yaourt nature Raisin	Potage Choisy Tomates aux éclats d'olive OMELETTE AUX OIGNONS Epinards Tomme noire Semoule au lait nappée caramel Compote pomme-fraise
Ven. 02 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté hot-dog* Fenouil râpé à l'aneth COLIN FACON FISH & CHIPS Riz basmati Faisselle Brunoise de fruits Yaourt nature	Potage Parisien Salade de haricots rouges & maïs PIZZA FROMAGE & CHAMPIGNONS (Plat complet) Duo de fromages à la coupe Miroir cacao
Sam. 03 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté hot-dog* Segments de pamplemousse FRICASSEE DE VOLAILLE hachée Poêlée Occitane Fromage blanc nature Banane Yaourt nature	Potage Parisien Coleslaw persil BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC Haricots verts Rondelé au citron givré Gâteau basque Compote pomme-banane
Dim. 04 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Croisillon Dubarry endives crues émincées aux herbes FILET DE HOKI SAUCE HOMARDINE Semoule Fromage affiné à la coupe Crème dessert vanille Yaourt nature	Potage Niçoise Fond d'artichaut & tomate DINDE JUS AU THYM hachée Petits pois Yaourt bifidus Prunes Compote pomme-framboise

* contient du porc

Menu Facile à Manger du 5 octobre au 11 octobre

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 05 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte saumon ciboulette Chou-fleur croquant persillé BOEUF SAUCE CHASSEUR haché Ecrasé de pommes de terre Edam Compote pomme-abricot Yaourt nature	Potage Soubise Salade de riz niçoise POULET AU JUS haché Brunoise de légumes Fromage frais gourmand Kiwi
Mar. 06 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpes jambon emmental* Sardine, salade & citron DINDE SAUCE CERFEUIL hachée Brocolis Faisselle Paris-Brest Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine Haricots verts & tomate LASAGNES AU SAUMON (PLAT COMPLET) Gouda Orange Compote pomme-cassis
Mer. 07 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte chèvre tomate basilic Courgettes râpées à la ciboulette VEAU AU JUS haché Pâtes coudes rayés Yaourt brassé Tarte Normande Yaourt nature	Potage Mimosa Salade de haricots rouges et maïs PAVE DE COLIN MARINE HUILE D'OLIV... Fondue de poireaux à la béchamel Brebircrème Kiwi Compote pomme-banane
Jeu. 08 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza tomate fromage Céleri rémoulade & tomate RISOTTO CHAMPIGNONS PARMESAN (...) Mimolette Crème dessert chocolat Yaourt nature	Potage Dubarry Petits pois à la menthe POULET SAUCE AIGRE DOUCE haché Poêlée chinoise Faisselle Raisin Compote pomme-cassis
Ven. 09 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte aux poireaux Oeuf dur mayonnaise PAVE DE POISSON BLANC GRILLE AU B... Pommes vapeur Kiri Brunoise de fruits Yaourt nature	Potage Parmentier Filet de colin-salade & citron MACARONI A LA BOLOGNAISE & froma... (Plat complet) Petit suisse Miroir cacao
Sam. 10 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte aux poireaux Mousse de canard PORC SAUCE CHARCUTIERE haché(*) Lentilles Yaourt nature Banane	Potage Parmentier Cœur de palmier & maïs OEUFS BROUILLES AU FROMAGE Ratatouille Fromage affiné Compote pomme-fraise
Dim. 11 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpe aux champignons Coleslaw persil FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE Farfalle Emmental Mousse au café Yaourt nature	Potage Oignons Salade de quinoa aux olives STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS Courgettes persillées Yaourt bifidus Compote de pomme

* contient du porc