

Menu Facile à Manger du 30 janvier au 5 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 30 jan.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade piémontaise BOULETTES DE BOEUF SAUCE BEARNAISE Jardinière de légumes Yaourt brassé Entremets coco Yaourt nature	Potage Freneuse Salade de pousses de soja & tomate DINDE AU JUS HACHEE Coquillettes Cantafrais Ananas frais Compote de poire pot
Mar. 31 jan.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pâté de campagne(*) BOEUF SAUCE PORTO HACHE Courgettes à l'estragon Tomme noire à la coupe Kiwi	Potage Fontange Céleri râpé à l'indienne BRANDADE DE MORUE (PLAT COMPLET) Yaourt nature Tarte au chocolat Compote pomme-fraise pot
Mer. 01 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté hot-dog* Carottes râpées vinaigrette BOEUF SAUCE MADERE HACHE Pommes rösti Yaourt onctueux nature Eclair à la vanille Yaourt nature	Potage Andabuse Salade de pâtes au surimi PORC AU JUS HACHE(*) Endives braisées Saint Paulin à la coupe Compote pomme-cassis pot
Jeu. 02 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fenouil émincé à l'ancienne POULET AU JUS HACHE Semoule Pyrénées à la coupe Crème dessert pistache Yaourt nature	Potage Santé Macédoine mayonnaise CRUMBLE DE POISSON Chou-fleur persillé Yaourt aromatisé Banane Compote pomme-pruneaux pot
Ven. 03 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de navets vinaigrette VEAU SAUCE A L'ANCIENNE HACHE Macaroni Tomme blanche à la coupe Mousse au chocolat Yaourt nature	Potage Cultivateur Salade orientale OMELETTE AUX OIGNONS Ratatouille Yaourt brassé Compote de poire pot
Sam. 04 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Velouté de carottes au cumin Salade de Torti tricolores aux herbes GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE Epinards à la muscade Saint morêt Eclair café Yaourt nature	Potage Cultivateur Salade de navets vinaigrette SAUCISSE FUMÉE & Chou vert braisé* (Plat Complet) Fromage blanc Compote de pomme pot
Dim. 05 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte thon tomate Betteraves cuites vinaigrette à l'estragon COEUR DE COLIN SAUCE MIEL GINGEMBRE Blettes à la tomate Fromage frais gourmand Clémentines Yaourt nature	Salade waldorf POULET AU JUS HACHE Lentilles Emmental à la coupe Fromage blanc confiture d'abricots Compote pomme-ananas pot

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin & Purée d'épinards à la muscade
 Boulettes de bœuf au jus & purée
 Omelette demi-lune & navets persillés

* contient du porc

Menu Facile à Manger du 6 février au 12 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 06 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Taboulé marocain BOEUF SAUCE COCOTTE HACHE Haricots verts Fromage blanc Kiwi Yaourt nature	Potage Champignons Salade verte TARTE AUX POIREAUX (PLAT COMPLET) Carré fondu président Crème dessert vanille Compote de pomme pot
Mar. 07 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Rillettes et cornichons(*) SAUMONETTE SAUCE PROVENCALE Epinards à la béchamel Bûche à la coupe Orange	Potage Nissarde Courgettes râpées au basilic BOEUF AU JUS HACHE Riz créole Yaourt nature Tarte normande Compote pomme-banane pot
Mer. 08 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Buns à l'emmental Céleri râpé sauce aurore PORC SAUCE BRUNE HACHE(*) Chou vert braisé Morbier à la coupe Gâteau basque Yaourt nature	Potage Tous légumes Salade tricolore LASAGNE BOLOGNAISE VBF (PLAT COMPLET) Fromage frais gourmand Clémentines Compote pomme-framboise pot
Jeu. 09 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Duo de charcuterie & cornichons(*) QUENELLES DE BROCHET SAUCE NICOLAISE Haricots plats aux épices Yaourt aromatisé Banane Yaourt nature	Potage Choisy Salade verte VEAU AU JUS HACHE Epinards à la crème Gouda à la coupe Crème dessert pralinée Compote pomme-coing pot
Ven. 10 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de pousses de soja & tomate POULET AU JUS HACHE Semoule au curcuma Duo de fromage Fromage blanc à la vanille Yaourt nature	Potage Parisien Terrine de poisson PORC SAUCE CHARCUTIERE HACHE(*) Ecrasé de carottes Petits suisses Poire Compote pomme-abricot pot
Sam. 11 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Velouté de carottes au cumin Filet de colin salade et citron GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE Pâtes Vache qui rit Liégeois chocolat Yaourt nature	Potage Parisien Salade de Torti tricolores aux herbes BOULETTES DE BŒUF AU JUS Purée Yaourt onctueux nature Clémentines Compote de pomme pot
Dim. 12 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au fromage Endives émincées à la ciboulette BOEUF AU JUS HACHE Jardinière de légumes Mousse de lait nature Kiwi Yaourt nature	Potage Niçoise Petits pois à la menthe FILET DE COLIN SAUCE GRENOBLOISE Riz créole Camembert à la coupe Flan nappé caramel Compote de poire pot

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin & Purée d'épinards à la muscade
 Boulettes de bœuf au jus & purée
 Omelette demi-lune & navets persillés

* contient du porc

Menu Facile à Manger du 13 février au 19 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 13 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Cœurs de palmiers vinaigrette POULET AU JUS HACHE Flageolets Yaourt nature Clémentines	Potage Soubise Chou blanc râpé aux herbes OEUF BROUILLES AUX OIGNONS Courgettes à la tomate Petit moulé nature Liégeois chocolat Compote pomme-cassis pot
Mar. 14 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Concombre tzatziki BOEUF AU JUS CORSE HACHE Haricots beurre persillés Tomme noire à la coupe Gaufre sauce chocolat Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine Mousse de canard MOULES MARINIÈRE Torti Yaourt brassé Entremets pistache Compote de pomme pot
Mer. 15 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza tomate fromage Cœur de palmier & tomate COEUR DE COLIN SAUCE SAFRANEE Duo de carottes Cœur de lion Tarte au chocolat Yaourt nature	Potage Mimosa Chou blanc râpé vinaigrette BOEUF AU JUS HACHE Lentilles (végétarien) Mousse de lait nature Compote pomme-pruneaux pot
Jeu. 16 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Velouté de carottes au cumin Haricots verts vinaigrette NUGGETS DE BLE Chou-fleur béchamel Tomme blanche à la coupe Crème dessert vanille Yaourt nature	Potage Oignons Salade verte RISOTTO DE DINDE ET EMMENTAL (PLAT COMPLET) Fromage blanc Orange Compote pomme-coing pot
Ven. 17 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Oeuf dur sauce aurore PORC SAUCE AUX BAIES DE GENIEVRE ... Pommes dauphinoises Saint nectaire à la coupe Paris-Brest Yaourt nature	Potage Parmentier Concombre tzatziki OMELETTE PROVENCALE Ratatouille Yaourt à la grecque Banane Compote de pomme pot
Sam. 18 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Céleri râpé sauce rémoulade FILET DE COLIN SAUCE A L'OSEILLE Epinards à la muscade Saint Môret Flan vanille Yaourt nature	Potage Parmentier Salade de Torti tricolores aux herbes MACARONI BOLOGNAISE & Fromage râ.. (Plat Complet) Petits Suisses Kiwi Compote de pomme- fraise pot
Dim. 19 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpe aux champignons Salade de boulgour aux petits légumes POULET AU JUS HACHE Endives braisées Yaourt aromatisé Clémentines Yaourt nature	Potage Dubarry Salade de navets vinaigrette FILET DE MERLU SAUCE NANTUA Macaroni Emmental à la coupe Crème dessert chocolat Compote de poire pot

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin & Purée d'épinards à la muscade
 Boulettes de bœuf au jus & purée
 Omelette demi-lune & navets persillés

* contient du porc