

## Menu Hyposodé du 30 janvier au 5 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 30 jan.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Salade piémontaise s/sel</p> <p><b>ROTI DE BOEUF SAUCE BERNAISE S/S..</b></p> <p><b>Jardinière de légumes s/sel</b></p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Pomme</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Freneuse s/sel</p> <p>Salade de pousses de soja &amp; tomate s/sel</p> <p><b>EMINCE DE DINDE AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Coquillettes s/sel</b></p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Ananas frais</p> <p>Compote de poire pot</p>
Mar. 31 jan.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Mousse de légumes s/sel</p> <p><b>ROGNONS DE BOEUF SAUCE PORTO S/...</b></p> <p><b>Courgettes à l'estragon s/sel</b></p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Kivi</p>	<p>Potage Fontange s/sel</p> <p>Céleri râpé à l'indienne s/sel</p> <p><b>FILET DE MERLU SAUCE CERFEUIL S/SE..</b></p> <p><b>Pommes sautées s/sel</b></p> <p>Yaourt nature</p> <p>Tarte au chocolat</p> <p>Compote pomme-fraise pot</p>
Mer. 01 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Carottes râpées vinaigrette s/sel</p> <p><b>STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE MADER..</b></p> <p><b>Farfalle s/sel</b></p> <p>Yaourt onctueux nature</p> <p>Eclair à la vanille</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Andabuse s/sel</p> <p>Petits pois à la menthe s/sel</p> <p><b>ECHINE DE PORC AU JUS S/SEL(*)</b></p> <p><b>Endives braisées s/sel</b></p> <p>Saint Paulin s/sel</p> <p>Poire</p> <p>Compote pomme-cassis pot</p>
Jeu. 02 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Fenouil râpé à l'aneth s/sel</p> <p><b>FILET DE POULET AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Semoule s/sel</b></p> <p>Faisselle</p> <p>Crème dessert pistache</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Santé s/sel</p> <p>Macédoine mayonnaise s/sel</p> <p><b>FILET DE MERLU SAUCE A L'OSEILLE S/..</b></p> <p><b>Chou-fleur persillé s/sel</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane</p> <p>Compote pomme-pruneaux pot</p>
Ven. 03 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Salade du jardin s/sel</p> <p><b>STEAK HACHE DE VEAU SAUCE A L'ANCI..</b></p> <p><b>Macaroni s/sel</b></p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Cultivateur s/sel</p> <p>Salade orientale s/sel</p> <p><b>OMELETTE AUX OIGNONS S/SEL</b></p> <p><b>Ratatouille s/sel</b></p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Pomme</p> <p>Compote de poire pot</p>
Sam. 04 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Salade du jardin s/sel</p> <p><b>STEAK HACHE DE VEAU SAUCE A L'ANCI..</b></p> <p><b>Macaroni s/sel</b></p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Cultivateur s/sel</p> <p>Salade orientale s/sel</p> <p><b>OMELETTE AUX OIGNONS S/SEL</b></p> <p><b>Ratatouille s/sel</b></p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Pomme</p> <p>Compote de poire pot</p>
Dim. 05 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Betteraves cuites vinaigrette à l'estragon s/sel</p> <p><b>COEUR DE COLIN SAUCE MIEL GINGEM..</b></p> <p><b>Blettes à la tomate s/sel</b></p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Clémentines</p>	<p>Potage Liégeois s/sel</p> <p>Endives émincées aux herbes s/sel</p> <p><b>AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SE..</b></p> <p><b>Lentilles s/sel</b></p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fromage blanc confiture d'abricots</p> <p>Compote pomme-ananas pot</p>

### CARTE DE REMPLACEMENT

Steak haché de bœuf au jus & Purée s/sel

Omelette aux champignons & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

Plat tous légumes : Pâtes du jour & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

\* contient du porc

## Menu Hyposodé du 6 février au 12 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 06 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Chou rouge émincé aux herbes s/sel</p> <p><b>ROTI DE BOEUF SAUCE COCOTTE S/SEL</b></p> <p><b>Haricots verts s/sel</b></p> <p>Fromage blanc</p> <p>Kivi</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Champignons s/sel</p> <p>Salade verte s/sel</p> <p><b>EMINCE DE DINDE AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/sel</b></p> <p>Edam s/sel</p> <p>Crème dessert vanille</p> <p>Compote de pomme pot</p>
Mar. 07 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Filet de colin salade citron s/sel</p> <p><b>SAUMONETTE SAUCE PROVENCALE S/S..</b></p> <p><b>Epinards à la béchamel s/sel</b></p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Orange</p>	<p>Potage Nissarde s/sel</p> <p>Courgettes râpées au basilic</p> <p><b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Riz créole s/sel</b></p> <p>Yaourt nature</p> <p>Tarte normande</p> <p>Compote pomme-banane pot</p>
Mer. 08 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Céleri râpé sauce aurore s/sel</p> <p><b>JAMBON SAUCE BRUNE S/SEL(*)</b></p> <p><b>Chou vert braisé s/sel</b></p> <p>Gouda s/sel</p> <p>Gâteau basque</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Tous légumes s/sel</p> <p>Salade tricolore s/sel</p> <p><b>STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Pâtes papillon s/sel</b></p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Clémentines</p> <p>Compote pomme-framboise pot</p>
Jeu. 09 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Macédoine mayonnaise s/sel</p> <p><b>FILET DE HOKI SAUCE NICOISE S/SEL</b></p> <p><b>Haricots plats aux épices s/sel</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Choisy s/sel</p> <p>Salade verte s/sel</p> <p><b>SAUTE DE VEAU AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Epinards à la crème s/sel</b></p> <p>Fromage blanc</p> <p>Crème dessert pralinée</p> <p>Compote pomme-coing pot</p>
Ven. 10 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Salade de pousses de soja &amp; tomate s/sel</p> <p><b>AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SE..</b></p> <p><b>Semoule au curcuma s/sel</b></p> <p>Faisselle</p> <p>Fromage blanc à la vanille</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Parisien s/sel</p> <p>Filet de colin salade citron s/sel</p> <p><b>COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE S...</b></p> <p><b>Ecrasé de carottes s/sel</b></p> <p>Petits suisses</p> <p>Poire</p> <p>Compote pomme-abricot pot</p>
Sam. 11 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Salade de pousses de soja &amp; tomate s/sel</p> <p><b>AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SE..</b></p> <p><b>Semoule au curcuma s/sel</b></p> <p>Faisselle</p> <p>Fromage blanc à la vanille</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Parisien s/sel</p> <p>Filet de colin salade citron s/sel</p> <p><b>COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE S...</b></p> <p><b>Ecrasé de carottes s/sel</b></p> <p>Petits suisses</p> <p>Poire</p> <p>Compote pomme-abricot pot</p>
Dim. 12 fév.	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Endives émincées à la ciboulette s/sel</p> <p><b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b></p> <p><b>Jardinière de légumes s/sel</b></p> <p>Mousse de lait nature</p> <p>Pomme</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage Niçoise s/sel</p> <p>Petits pois à la menthe s/sel</p> <p><b>FILET DE COLIN SAUCE GRENOBLOISE...</b></p> <p><b>Riz créole s/sel</b></p> <p>Edam s/sel</p> <p>Flan nappé caramel</p> <p>Compote de poire pot</p>

### CARTE DE REMPLACEMENT

Steak haché de bœuf au jus & Purée s/sel

Omelette aux champignons & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

Plat tous légumes : Pâtes du jour & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

\* contient du porc

## Menu Hyposodé du 13 février au 19 février

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 13 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Fond d'artichaut & tomate s/sel <b>CUISSE DE POULET AU JUS S/SEL</b> <b>Flageolets s/sel</b> Yaourt nature Clémentines	Potage Soubise s/sel Salade farandole s/sel <b>OEUFs BROUILLES AUX OIGNONS S/S...</b> <b>Courgettes à la tomate s/sel</b> Fromage frais gourmand Liégeois chocolat Compote pomme-cassis pot
Mar. 14 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Radis s/sel <b>EMINCE DE BOEUF AU JUS CORSE S/SEL</b> <b>Haricots beurre persillés s/sel</b> Saint Paulin s/sel Gaufre sauce chocolat Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine s/sel Concombre Tzatziki s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE MARINIÈRE S/...</b> <b>Torti s/sel</b> Yaourt brassé Poire Compote de pomme pot
Mer. 15 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Fond d'artichaut & tomate s/sel <b>COEUR DE COLIN SAUCE SAFRANÉE S/...</b> <b>Duo de carottes s/sel</b> Edam s/sel Tarte au chocolat Yaourt nature	Potage Mimosa s/sel Chou blanc râpé vinaigrette s/sel <b>STEAK HACHÉ DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Lentilles (végétarien) s/sel</b> Mousse de lait nature Pomme Compote de pomme pot
Jeu. 16 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Haricots verts vinaigrette s/sel <b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Chou-fleur béchamel s/sel</b> Yaourt brassé Crème dessert vanille Yaourt nature	Potage Oignons s/sel Salade verte s/sel <b>EMINCE DE DINDE AU JUS S/SEL</b> <b>Riz basmati s/sel</b> Fromage blanc Orange Compote pomme-coing pot
Ven. 17 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Oeuf dur sauce aurore s/sel <b>ROTI DE PORC SAUCE AUX BAIES DE GE...</b> <b>Pommes vapeur s/sel</b> Saint Paulin s/sel Paris-Brest Yaourt nature	Potage Parmentier s/sel Concombre tzatziki s/sel <b>OMELETTE PROVENCALE S/SEL</b> <b>Ratatouille s/sel</b> Yaourt à la grecque Banane Compote de pomme pot
Sam. 18 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Oeuf dur sauce aurore s/sel <b>ROTI DE PORC SAUCE AUX BAIES DE GE...</b> <b>Pommes vapeur s/sel</b> Saint Paulin s/sel Paris-Brest Yaourt nature	Potage Parmentier s/sel Concombre tzatziki s/sel <b>OMELETTE PROVENCALE S/SEL</b> <b>Ratatouille s/sel</b> Yaourt à la grecque Banane Compote de pomme pot
Dim. 19 fév.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Macédoine mayonnaise s/sel <b>FILET DE POULET AU JUS S/SEL</b> <b>Endives braisées s/sel</b> Yaourt aromatisé Clémentines Yaourt nature	Potage Dubarry s/sel Salade de navets vinaigrette s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/SEL</b> <b>Macaroni s/sel</b> Fromage blanc Crème dessert chocolat Compote de poire pot

### CARTE DE REMPLACEMENT

Steak haché de bœuf au jus & Purée s/sel

Omelette aux champignons & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

Plat tous légumes : Pâtes du jour & Haricots verts très fins à l'ail s/sel

\* contient du porc