

Menu Sans viande du 21 septembre au 27 septembre

Lun. 21 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte thon tomate Concombre & maïs persillés FILET DE COLIN SAUCE MATELOTE Riz créole Duo de fromages à la coupe Compote pomme-framboise Yaourt nature	Potage Champignons Betteraves cuites persillées CREPE AUX CHAMPIGNONS Haricots plats Fromage frais gourmand Pomme de saison
Mar. 22 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Friand au fromage Salade jamaïcaine GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE Poêlée campagnarde Yaourt brassé Tarte au chocolat Yaourt nature	Potage Andalouse OEuf dur mayonnaise FILET DE HOKI SAUCE MARINIERE Pommes wedges nature Gouda Prunes Compote pomme-abricot
Mer. 23 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza tomate fromage Tomates à la ciboulette FILET DE COLIN SAUCE COLOMBO Boulgour aux petits légumes Fromage frais gourmand Orange Yaourt nature	Potage Crécy OEuf dur mayonnaise PANE FROMAGER Fondue de poireaux à la crème Tomme blanche Eclair au café Compote pomme-framboise
Jeu. 24 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Buns à l'emmental Taboulé PANE DE BLE EMENTAL EPINARDS Brocolis Yaourt nature Banane	Potage Julienne Salade printanière FILET DE MERLU SAUCE NICOISE Purée Duo de fromages à la coupe Compote pomme-ananas
Ven. 25 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Terrine de légumes & citron PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE Coquillettes Faisselle Raisin Yaourt nature	Potage Poireaux Pommes de terre Carottes râpées persillées OEUFS DURS SAUCE MORNAY Courgettes à la provençale Gouda Riz au lait nappé caramel Compote pomme-coing
Sam. 26 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Terrine de légumes & citron PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE Coquillettes Faisselle Raisin Yaourt nature	Potage Poireaux Pommes de terre Carottes râpées persillées OEUFS DURS SAUCE MORNAY Courgettes à la provençale Gouda Riz au lait nappé caramel Compote pomme-coing
Dim. 27 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au fromage Concombre tzatziki FALAFELS AUX FEVES MENTHE ET CORI.. Lentilles (végétarien) Saint Paulin Crème dessert chocolat	Potage Esaü Salade de pâtes à l'italienne FILET DE COLIN SAUCE POULETTE Epinards à la béchamel Yaourt nature Pomme de saison Compote de pomme

SALADES COMPOSÉES disponibles du 23 au 27 septembre

Saumon & Agrumes

Salade composée - Fenouil - Blé - Saumon - Pamplemousse - Mandarine - Menthe - Vinaigrette cumin

Menu Sans viande du 28 septembre au 4 octobre

Lun. 28 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fenouil émincé à l'ancienne COEUR DE MERLU SAUCE HOMARDINE Pommes noisettes Bleu Liégeois vanille Yaourt nature	Potage Céleri Petits pois à la menthe TARTE AUX POIREAUX (PLAT COMPLET) Yaourt brassé Prunes Compote pomme-fraise
Mar. 29 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte saumon ciboulette Salade des îles BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC Semoule Pont l'Evêque Tarte aux pommes Yaourt nature	Potage Paysan Macédoine mayonnaise ENCORNETS A L'ARMORICAINE Poêlée méridionale Fromage blanc Kiwi Compote pomme-banane
Mer. 30 sep.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au fromage Betteraves cuites à l'estragon FALAFELS FEVES MENTHE CORIANDRE Riz créole Yaourt brassé Poire Yaourt nature	Potage Tous légumes Radis FILET DE POISSON MEUNIERE & CITRO. Chou-fleur persillé Duo de fromages à la coupe Yaourt aux fruits Compote de poire
Jeu. 01 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Buns à l'emmental Pain de poisson au pistou & citron STEAK DE THON SAUCE ROMARIN Torti Yaourt nature Raisin	Potage Choisy Tomates aux éclats d'olive OMELETTE AUX OIGNONS Epinards Tomme noire Semoule au lait nappée caramel Compote pomme-fraise
Ven. 02 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Segments de pampleousse COLIN FACON FISH & CHIPS Riz basmati Fromage blanc nature Banane Yaourt nature	Potage Parisien Coleslaw persil BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC Haricots verts Rondelé au citron givré Gâteau basque Compote pomme-banane
Sam. 03 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Segments de pampleousse COLIN FACON FISH & CHIPS Riz basmati Fromage blanc nature Banane Yaourt nature	Potage Parisien Coleslaw persil BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC Haricots verts Rondelé au citron givré Gâteau basque Compote pomme-banane
Dim. 04 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Croisillon Dubarry endives crues émincées aux herbes FILET DE HOKI SAUCE HOMARDINE Semoule Fromage affiné à la coupe Crème dessert vanille Yaourt nature	Potage Niçoise Fond d'artichaut & tomate GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE Petits pois Yaourt bifidus Prunes Compote pomme-framboise

SALADES COMPOSÉES disponibles du 30 septembre au 4 octobre

Saumon & Agrumes	Salade composée - Fenouil - Blé - Saumon - Pampleousse - Mandarine - Menthe - Vinaigrette cumin
-----------------------------	---

Menu Sans viande du 5 octobre au 11 octobre

Lun. 05 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte saumon ciboulette Chou-fleur croquant persillé PANE FROMAGER Ecrasé de pommes de terre Edam Compote pomme-abricot Yaourt nature	Potage Soubise Salade de riz niçoise PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE Brunoise de légumes Fromage frais gourmand Kiwi
Mar. 06 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Sardine, salade & citron GALETTE DE LEGUMES ET MOZZARELLA Brocolis Faisselle Paris-Brest Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine Haricots verts & tomate LASAGNES AU SAUMON (PLAT COMPLET...) Gouda Orange Compote pomme-cassis
Mer. 07 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte chèvre tomate basilic Courgettes râpées à la ciboulette TARTE AUX LEGUMES (PLAT COMPLET) Yaourt brassé Tarte Normande Yaourt nature	Potage Mimosa Salade de haricots rouges et maïs PAVE DE COLIN MARINE HUILE D'OLIV... Fondue de poireaux à la béchamel Brebicrème Kiwi Compote pomme-banane
Jeu. 08 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza tomate fromage Céleri rémoulade & tomate RISOTTO CHAMPIGNONS PARMESAN (...) Mimolette Crème dessert chocolat Yaourt nature	Potage Dubarry Petits pois à la menthe FILET DE COLIN SAUCE CREME Poêlée chinoise Faisselle Raisin Compote pomme-cassis
Ven. 09 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte aux poireaux filet de colin, salade & citron PAVE DE POISSON BLANC GRILLE BASI.. Pommes vapeur Yaourt nature Banane	Potage Parmentier Cœur de palmier & maïs OEUFS BROUILLES AU FROMAGE Ratatouille Fromage affiné Compote pomme-fraise
Sam. 10 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte aux poireaux filet de colin, salade & citron PAVE DE POISSON BLANC GRILLE BASI.. Pommes vapeur Yaourt nature Banane	Potage Parmentier Cœur de palmier & maïs OEUFS BROUILLES AU FROMAGE Ratatouille Fromage affiné Compote pomme-fraise
Dim. 11 oct.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpe aux champignons Chou rouge émincé aux pommes FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE Farfalle Emmental Mousse au café Yaourt nature	Potage Oignons Salade de quinoa aux olives BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC Courgettes persillées Yaourt bifidus Pomme de saison Compote de pomme

SALADES COMPOSÉES disponibles du 7 au 11 octobre

Salade Armor

Salade composée - Chou fleur - Cœur d'artichaut - Thon - Tomate -Oeuf - Persil -Vinaigrette aux herbes

* contient du porc