

Menu Sans viande du 30 janvier au 5 février

Lun. 30 jan.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade piémontaise FILET DE POISSON MEUNIERE & CITRO.. Jardinière de légumes Yaourt brassé Pomme Yaourt nature	Potage Freneuse Salade de pousses de soja & tomate GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE Coquillettes Cantafrais Ananas frais Compote de poire pot
Mar. 31 jan.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Mousse de légumes NUGGETS DE BLE Courgettes à l'estragon Tomme noire à la coupe Kiwi	Potage Fontange Céleri râpé à l'indienne BRANDADE DE MORUE (PLAT COMPLET) Yaourt nature Tarte au chocolat Compote pomme-fraise pot
Mer. 01 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Carottes râpées vinaigrette PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE Pommes rôtis Yaourt onctueux nature Eclair à la vanille Yaourt nature	Salade de pâtes au surimi FALAFELS AUX FEVES MENTHE ET CORI.. Endives braisées Saint Paulin à la coupe Poire Compote pomme-cassis pot
Jeu. 02 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fenouil émincé à l'ancienne NUGGETS DE BLE Semoule Pyrénées à la coupe Crème dessert pistache Yaourt nature	Macédoine mayonnaise CRUMBLE DE POISSON Chou-fleur persillé Yaourt aromatisé Banane Compote pomme-pruneaux pot
Ven. 03 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade du jardin PANE DE BLE EMMENTAL EPINARD Macaroni Tomme blanche à la coupe Mousse au chocolat Yaourt nature	Salade orientale OMELETTE AUX OIGNONS Ratatouille Yaourt brassé Pomme Compote de poire pot
Sam. 04 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade du jardin PANE DE BLE EMMENTAL EPINARD Macaroni Tomme blanche à la coupe Mousse au chocolat Yaourt nature	Salade orientale OMELETTE AUX OIGNONS Ratatouille Yaourt brassé Pomme Compote de poire pot
Dim. 05 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte thon tomate Betteraves cuites vinaigrette à l'estragon COEUR DE COLIN SAUCE MIEL GINGEM.. Blettes à la tomate Fromage frais gourmand Clémentines Yaourt nature	Salade waldorf CREPE AU FROMAGE Riz basmati Emmental à la coupe Fromage blanc confiture d'abricots Compote pomme-ananas pot

SALADES COMPOSEES disponibles du mercredi 1er au 5 janvier 2023

Salade Végétarienne

Salade composée - Carottes - Nouille chinoise - Chou blanc - Radis - champignons - Cacaahuète - Tomate - Vinaigrette

Menu Sans viande du 6 février au 12 février

Lun. 06 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Taboulé marocain FILET DE POISSON MEUNIERE & CITRO.. Haricots verts Fromage blanc Kiwi Yaourt nature	Salade verte TARTE AUX POIREAUX (PLAT COMPLET) Carré fondu président Crème dessert vanille Compote de pomme pot
Mar. 07 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Filet de colin salade citron SAUMONETTE SAUCE PROVENCALE Epinards à la béchamel Bûche à la coupe Orange	Courgettes râpées au basilic GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE Riz créole Yaourt nature Tarte normande Compote pomme-banane pot
Mer. 08 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Buns à l'emmental Céleri râpé sauce aurore CREPE AUX CHAMPIGNONS Chou vert braisé Morbier à la coupe Gâteau basque Yaourt nature	Potage Tous légumes Salade tricolore FEUILLETE DE POISSON BEURRE BLAN.. Pâtes papillon Fromage frais gourmand Clémentines Compote pomme-framboise pot
Jeu. 09 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Macédoine mayonnaise QUENELLES DE BROCHET SAUCE NICOI.. Haricots plats aux épices Yaourt aromatisé Banane Yaourt nature	Potage Choisy Salade verte NUGGETS DE BLE Epinards à la crème Gouda à la coupe Crème dessert pralinée Compote pomme-coing pot
Ven. 10 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de pousses de soja & tomate TARTE AU FROMAGE Semoule au curcuma Duo de fromage Fromage blanc à la vanille Yaourt nature	Potage Parisien Terrine de poisson PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE Ecrasé de carottes Petits suisses Poire Compote pomme-abricot pot
Sam. 11 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de pousses de soja & tomate TARTE AU FROMAGE Semoule au curcuma Duo de fromage Fromage blanc à la vanille Yaourt nature	Potage Parisien Terrine de poisson PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE Ecrasé de carottes Petits suisses Poire Compote pomme-abricot pot
Dim. 12 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au fromage Endives émincées à la ciboulette FALAFELS AUX FEVES MENTHE ET CORI.. Jardinière de légumes Mousse de lait nature Pomme Yaourt nature	Potage Niçoise Petits pois à la menthe FILET DE COLIN SAUCE GRENOBLOISE Riz créole Camembert à la coupe Flan nappé caramel Compote de poire pot

SALADES COMPOSÉES disponibles du mercredi 8 au 12 février 2023

Salade Végétarienne

Salade composée - Carottes - Nouille chinoise - Chou blanc - Radis - champignons - Cacahuète - Tomate - Vinaigrette

Menu Sans viande du 13 février au 19 février

Lun. 13 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Cœurs de palmiers vinaigrette FILET DE POISSON MEUNIERE & CITRO.. Pommes vapeur Yaourt nature Clémentines	Potage Soubise Salade farandole OEUFs BROUILLES AUX OIGNONS Courgettes à la tomate Petit moulé nature Liégeois chocolat Compote pomme-cassis pot
Mar. 14 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Radis BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC Haricots beurre persillés Tomme noire à la coupe Gaufre sauce chocolat Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine Concombre tzatziki MOULES MARINIÈRE Torti Yaourt brassé Poire Compote de pomme pot
Mer. 15 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza tomate fromage Cœur de palmier & tomate COEUR DE COLIN SAUCE SAFRANEE Duo de carottes Cœur de lion Tarte au chocolat Yaourt nature	Potage Mimosa Chou blanc râpé vinaigrette TARTE AUX LEGUMES Lentilles (végétarien) Mousse de lait nature Pomme Compote de pomme pot
Jeu. 16 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Velouté de carottes au cumin Haricots verts vinaigrette NUGGETS DE BLE Chou-fleur béchamel Tomme blanche à la coupe Crème dessert vanille Yaourt nature	Potage Oignons Salade verte CRUMBLE DE POISSON Riz basmati Fromage blanc Orange Compote pomme-coing pot
Ven. 17 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Oeuf dur sauce aurore FILET DE POISSON MEUNIERE & CITRO.. Pommes dauphinoises Saint nectaire à la coupe Paris-Brest Yaourt nature	Potage Parmentier Concombre tzatziki OMELETTE PROVENCALE Ratatouille Yaourt à la grecque Banane Compote de pomme pot
Sam. 18 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Oeuf dur sauce aurore FILET DE POISSON MEUNIERE & CITRO.. Pommes dauphinoises Saint nectaire à la coupe Paris-Brest Yaourt nature	Potage Parmentier Concombre tzatziki OMELETTE PROVENCALE Ratatouille Yaourt à la grecque Banane Compote de pomme pot
Dim. 19 fév.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpe aux champignons Salade de boulgour aux petits légumes BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC Endives braisées Yaourt aromatisé Clémentines Yaourt nature	Potage Dubarry Salade de navets vinaigrette PAUPIETTE DU PECHEUR SAUCE NANTU.. Macaroni Emmental à la coupe Crème dessert chocolat Compote de poire pot

SALADES COMPOSÉES disponibles du 15 au 19 février 2023

Salade Végétarienne	Salade composée - Pommes de terre - Oeuf - Tomate - Mayonnaise - Cornichon - Olives noires - Câpres
---------------------	---