

Menu Diabétique & hyposodé du 28 avril au 4 mai

Lun. 28 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Céleri râpé sauce bulgare s/sel ROTI DE VEAU AU JUS S/SEL Pommes vapeur & Blettes à la tomate s/.. Gouda s/sel Yaourt aux fruits 0 % Yaourt nature	Potage Champignons s/sel Filet de colin salade citron s/sel STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL Nouilles au basilic & Courgettes s/sel Yaourt Perle de lait Kiwi Purée de pêche s/sucre
Mar. 29 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Mousse de légumes s/sel ROTI DE BOEUF SAUCE AU POIVRE S/S... Riz créole & Ecrasé de carottes s/sel Saint paulin s/sel Orange Yaourt aux fruits 0 %	Potage Nissarde s/sel Chou blanc et graines de sésame à la japona... DOS DE COLIN SAUCE MATELOTE S/SEL Boulgour & Printanière de légumes s/sel Yaourt nature Moelleux citron s/sucre Purée pomme-fraise s/sucre
Mer. 30 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Mousse de poisson s/sel FILET DE HOKI SAUCE MARSEILLAISE S.. Semoule au curcuma & Haricots plats s/.. Gouda s/sel Yaourt aux fruits % Yaourt nature	Potage Tous légumes s/sel Radis s/sel AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SE.. Coquillettes & Ratatouille s/sel Fromage blanc Pomme Purée pomme-fraise s/sucre
Jeu. 01 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Céleri râpé aux herbes s/sel SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL Riz créole & Petits pois s/sel Faisselle Yaourt aux fruits 0 % Yaourt nature	Potage Choisy s/sel Betteraves cuites vinaigrette à l'estragon s/sel EMINCE DE VEAU AU JUS S/SEL Boulgour & Blettes persillées s/sel Edam s/sel Entremets citron s/sucre Purée pomme-banane s/sucre
Ven. 02 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou blanc râpé persillé s/sel ROTI DE PORC AU JUS S/SEL(*) Torti & Chou-fleur persillé s/sel Yaourt brassé Madeleine s/sucre Yaourt nature	Potage Parisien s/sel Petits pois à la menthe s/sel OEUF DURS SAUCE PORTUGAISE S/SE.. Pommes vapeur & Légumes piperade s/.. Saint paulin s/sel Kiwi Purée pomme-pruneaux s/sucre
Sam. 03 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou blanc râpé persillé s/sel ROTI DE PORC AU JUS S/SEL(*) Torti & Chou-fleur persillé s/sel Yaourt brassé Madeleine s/sucre Yaourt nature	Potage Parisien s/sel Petits pois à la menthe s/sel OEUF DURS SAUCE PORTUGAISE S/SE.. Pommes vapeur & Légumes piperade s/.. Saint paulin s/sel Kiwi Purée pomme-pruneaux s/sucre
Dim. 04 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Macédoine mayonnaise s/sel ESCALOPE DE DINDE SAUCE TOMATE S... Flageolets & Courgettes s/sel Yaourt nature Yaourt aux fruits 0%	Potage Niçoise s/sel Chou rouge râpé vinaigrette s/sel COLOMBO DE POISSON S/SEL Semoule & Haricots verts à l'ail s/sel Edam s/sel Poire Purée pomme-pruneaux s/sucre

CARTE DE REMPLACEMENT

Poulet Rôti au jus et Riz créole s/sel
 Dos de colin sauce provençale & Cordiale de légumes s/sel
Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Chou-fleur béchamel au curcuma s/sel

* contient du porc

Menu Diabétique & hyposodé du 5 mai au 11 mai

Lun. 05 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fenouil rémoulade s/sel STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL Riz créole & Navets s/sel Saint paulin s/sel Entremets café s/sucre Yaourt nature	Potage Soubise s/sel Maïs vinaigrette s/sel ROTI DE VEAU AU JUS S/SEL Pommes sautées & Carottes à la crème ... Faisselle Pomme Purée poire s/sucre
Mar. 06 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Mousse de légumes s/sel POULET ROTI SAUCE CATALANE S/SEL Farfalle & Poêlée campagnarde s/sel Fromage frais gourmand Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine s/sel Concombre Tzatziki s/sel FILET DE COLIN SAUCE MARINIÈRE S/... Semoule & Jardinière de légumes s/sel Gouda s/sel Orange Purée pêche s/sucre
Mer. 07 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Radis s/sel ROTI DE VEAU AU JUS S/SEL Pommes vapeur & Brocolis s/sel Fromage frais gourmand Moelleux chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Mimosa s/sel Macédoine mayonnaise s/sel AIGUILLETES DE POULET AU JUS COR... Semoule & Duo de courgettes s/sel Saint paulin s/sel Clémentines Purée pomme-fraise s/sucre
Jeu. 08 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou blanc râpé vinaigrette s/sel ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE.. Haricots blancs & Légumes piperade s/... Edam s/sel Fromage blanc 0% Yaourt nature	Potage Dubarry s/sel Haricots verts à l'indienne s/sel OMELETTE AUX HERBES S/SEL Boulgour & Petits pois-carottes s/sel Faisselle Entremets praliné s/sucre Purée pomme-banane s/sucre
Ven. 09 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de navets vinaigrette s/sel FILET DE COLIN SAUCE NORMANDE S/... Riz créole & Endives Braisées s/sel Fromage frais gourmand Pomme Yaourt aux fruits 0%	Potage Parmentier s/sel Mousse de légumes s/sel EMINCE DE VEAU A L'ANCIENNE S/SEL Blé & Julienne de légumes s/sel Yaourt nature Entremets citron s/sucre Purée pêche s/sucre
Sam. 10 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de navets vinaigrette s/sel DOS DE COLIN SAUCE PROVENÇALE S/... Riz créole & Endives Braisées s/sel Fromage frais gourmand Pomme Yaourt aux fruits 0%	Potage Parmentier s/sel Mousse de légumes s/sel POULET RÔTI S/SEL Pâtes s/sel Yaourt nature Entremets citron s/sucre Purée pêche s/sucre
Dim. 11 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Petits pois à la menthe s/sel EMINCE D'AGNEAU SAUCE AUX EPICES ... Semoule au curcuma s/sel / Légumes T... Yaourt brassé Poire Yaourt nature	Potage Oignons s/sel Fenouil râpé à l'aneth s/sel FILET DE CABILLAUD SAUCE AIOLI S/S... Torti & Carottes s/sel Edam s/sel Entremets vanille s/sucre Purée poire s/sucre

CARTE DE REMPLACEMENT

Poulet Rôti au jus et Riz créole s/sel
 Dos de colin sauce provençale & Cordiale de légumes s/sel
Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Chou-fleur béchamel au curcuma s/sel

* contient du porc

Menu Diabétique & hyposodé du 12 mai au 18 mai

Lun. 12 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Concombre aux herbes s/sel POULET ROTI SAUCE KEBAB S/SEL Penne & Champignons forestiers s/sel Yaourt à la Grecque Yaourt aux fruits 0% Yaourt nature	Potage Clamart s/sel Betteraves fromage blanc & ciboulette s/sel SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL Riz basmati & Chou-fleur béchamel s/sel Saint paulin s/sel Kiwi Purée pomme-fraise s/sucre
Mar. 13 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Carottes râpées vinaigrette s/sel ESCALOPE HACHEE DE VEAU SAUCE PIQ.. Pommes rissolées & Epinards muscade ... Fromage frais gourmand Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Fontange s/sel Mousse de poisson s/sel FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/SEL Blé & Ratatouille s/sel Gouda s/sel Orange Purée pomme s/sucre
Mer. 14 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de pousse de soja vinaigrette thai s/sel COEUR DE COLIN SAUCE MARINIÈRE S... Boulgour & Brunoise de légumes s/sel Edam s/sel Entremets vanille s/sucre Yaourt aux fruits 0%	Potage Haricots blancs s/sel Fenouil râpé vinaigrette s/sel SAUTE DE VOLAILLE AU JUS S/SEL Riz créole & Haricots verts persillés s/... Faisselle Poire Purée pomme-coings s/sucre
Jeu. 15 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Carottes râpées sauce rémoulade s/sel STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL Pommes persillées & Blettes s/sel Yaourt Perle de lait Madeleine s/sucre Yaourt nature	Potage Santé s/sel Filet de colin salade citron s/sel FILET DE HOKI SAUCE MARSEILLAISE S... Semoule & Julienne de légumes s/sel Yaourt brassé Yaourt aux fruits 0% Purée pomme-banane s/sucre
Ven. 16 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade verte s/sel COTE DE PORC SAUCE ROBERT S/SEL(*) Haricots rouges & Légumes piperade s/.. Gouda s/sel Entremets chocolat s/sucre Yaourt aux fruits 0%	Potage Cultivateur s/sel Salade de pâtes à l'italienne s/sel OEUF DURS A LA FLORENTINE S/SEL Pâtes du jour & Epinards à la muscade s... Yaourt nature Kiwi Purée pêche s/sucre
Sam. 17 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade verte s/sel COTE DE PORC SAUCE ROBERT S/SEL(*) Haricots rouges & Légumes piperade s/.. Gouda s/sel Entremets chocolat s/sucre Yaourt aux fruits 0%	Potage Cultivateur s/sel Salade de pâtes à l'italienne s/sel OEUF DURS A LA FLORENTINE S/SEL Pâtes du jour & Epinards à la muscade s... Yaourt nature Kiwi Purée pêche s/sucre
Dim. 18 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Concombre cube vinaigrette s/sel POULET ROTI SAUCE COLOMBO S/SEL Semoule & Ratatouille s/sel Saint paulin s/sel Entremets café s/sucre Yaourt aux fruits 0%	Potage Provençal s/sel Macédoine mayonnaise s/sel DOS DE COLIN SAUCE CITRON S/SEL Pommes vapeur ciboulette & Chou-fleur.. Fromage frais gourmand Pomme Purée pomme s/sucre

CARTE DE REMPLACEMENT

Poulet Rôti au jus et Riz créole s/sel
 Dos de colin sauce provençale & Cordiale de légumes s/sel
Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Chou-fleur béchamel au curcuma s/sel

* contient du porc