

Menu Diabétique du 28 avril au 4 mai

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 28 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte thon tomate Céleri râpé sauce bulgare ROTI DE VEAU AU JUS Pommes vapeur / Blettes à la tomate Coulommiers à la coupe Yaourt aux fruits 0 % Yaourt nature	Potage Champignons Surimi mayonnaise STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS Nouilles au basilic / Courgettes Yaourt Perle de lait Kiwi Purée de pêche s/sucre
Mar. 29 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Friand au fromage Pâté de campagne & cornichons(*) BOULETTES DE BOEUF SAUCE AU POIVR. Riz créole / Ecrasé de carottes Cantal AOP Orange Yaourt aux fruits 0 %	Potage Nissarde Chou blanc et graines de sésame à la japona... DOS DE COLIN SAUCE MATELOTE Boulgour / Printanière de légumes Yaourt nature Moelleux citron s/sucre Purée pomme-fraise s/sucre
Mer. 30 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Croisillon Dubarry Duo de charcuterie & cornichons(*) FILET DE HOKI SAUCE MARSEILLAISE Semoule au curcuma / Haricots plats Mimolette en tranche Yaourt aux fruits % Yaourt nature	Potage Tous légumes Radis AIGUILLETES DE POULET AU JUS Coquillettes / Ratatouille Fromage blanc Pomme Purée pomme-fraise s/sucre
Jeu. 01 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Buns emmental Céleri râpé aux herbes SAUTE DE BOEUF AU JUS Riz créole / Petits pois Fromage frais gourmand Yaourt aux fruits 0 % Yaourt nature	Potage Choisy Betteraves cuites vinaigrette à l'estragon EMINCE DE VEAU AU JUS Blettes persillées s/sel Bûche à la coupe Entremets citron s/sucre Purée pomme-banane s/sucre
Ven. 02 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté hot-dog* Chou blanc râpé persillé ROTI DE PORC AU JUS(*) Torti / Chou-fleur persillé Yaourt brassé Madeleine s/sucre Yaourt nature	Potage Parisien Petits pois à la menthe OEUF DURS SAUCE PORTUGAISE Pommes wedges épicées / Légumes pip.. Fromage blanc Kiwi Purée pomme-pruneaux s/sucre
Sam. 03 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté hot-dog* Salade bien-être (pâtes, concombre, maïs) BOULETTES D'AGNEAU AU CURRY Semoule Mousse de lait nature Madeleine s/sucre Yaourt aux fruits 0%	Potage Parisien Salade de haricots rouges et maïs DOS DE COLIN A LA PROVENCALE Purée de pommes de terre Kiri (fromage à tartiner) Kiwi Purée pomme s/sucre
Dim. 04 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au fromage Macédoine mayonnaise ESCALOPE DE DINDE SAUCE TOMATE Flageolets / Courgettes Fromage blanc 0% Yaourt aux fruits 0% Yaourt nature	Potage Niçoise Chou rouge râpé vinaigrette COLOMBO DE POISSON Semoule / Haricots verts à l'ail Brebigrème Poire Purée pomme-pruneaux s/sucre

SALADES COMPOSÉES

Disponibles du Mercredi 30 avril au Dimanche 4 mai 2025

SALADE POSÉIDON	Salade de composée - Riz - Olives noires - Tomates - Thon - Maïs - Concombre - œuf - Persil
SALADE FRANC COMTOISE*	Salade composée - Pommes de terre - Emmental - Saucisses* - Lardons* - Tomates - Persil
SALADE VÉGÉTARIENNE	Salade composée - à base de pommes de terre - œuf - Tomates - Mayonnaise - Cornichons - Olives noires - Câpres

* contient du porc

Menu Diabétique du 5 mai au 11 mai

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 05 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpes jambon emmental* Fenouil rémoulade ALOUETTE DE BOEUF SAUCE BOURGIG. Riz créole / Navets Tomme noire en tranche Entremets café s/sucre Yaourt nature	Potage Soubise Maïs vinaigrette ROTI DE VEAU AU JUS Pommes sautées / Carottes à la crème Faisselle Pomme Purée poire s/sucre
Mar. 06 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte saumon ciboulette Saucisson à l'ail & cornichons(*) POULET ROTI SAUCE CATALANE Farfalle / Poêlée campagnarde Fromage frais gourmand Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine Concombre Tzatziki MOULES A LA CREME Semoule / Jardinière de légumes Coulommiers à la coupe Orange Purée pêche s/sucre
Mer. 07 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte chèvre tomate basilic Radis ROTI DE VEAU AU JUS Pommes vapeur / Brocolis Fromage frais gourmand Moelleux chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Mimosa Macédoine mayonnaise AIGUILLETES DE POULET AU JUS COR... Semoule / Duo de courgettes Carré fondu président Clémentines Purée pomme-fraise s/sucre
Jeu. 08 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza tomate fromage Chou blanc râpé vinaigrette ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE.. Haricots blancs / Légumes piperade Chanteneige Fromage blanc 0% Yaourt nature	Potage Dubarry Haricots verts à l'indienne OMELETTE AU FROMAGE Boullgour / Petits pois-carottes Fromage blanc Entremets praliné s/sucre Purée pomme-banane s/sucre
Ven. 09 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte aux poireaux Salade de navets vinaigrette FILET DE COLIN SAUCE NORMANDE Riz créole / Endives Braisées Fromage frais gourmand Pomme Yaourt aux fruits 0%	Potage Parmentier Duo de charcuterie & cornichons(*) PAUPIETTE DE VEAU A L'ANCIENNE Blé / Julienne de légumes Duo de fromage Entremets citron s/sucre Purée pêche s/sucre
Sam. 10 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte aux poireaux Salade Alsacienne (Saucisse, Tomate, cornich..) STEAK HACHE DE BŒUF Chou-fleur béchamel au curcuma Samos (fromage à tartiner) Entremets citron s/sucre Yaourt nature 0%	Potage Parmentier Coleslaw GALETTE DE BOULLGOUR MEXICAINE Purée Yaourt perle de lait Brunoise de fruits Purée pomme s/sucre
Dim. 11 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpes aux champignons Petits pois à la menthe KEFTA D'AGNEAU SAUCE AUX EPICES Semoule au curcuma / Légumes tajine Yaourt brassé Poire Yaourt nature	Potage Oignons Fenouil émincé à l'ancienne FILET DE CABILLAUD SAUCE AIOLI Torti / Carottes Vache picon Entremets vanille s/sucre Purée poire s/sucre

SALADES COMPOSÉES

Disponibles du Mercredi 7 au Dimanche 11 mai 2025

SALADE ASIATIQUE	Salade de composée - Carottes - Soja - Chou Chinois - Radis - Maïs - Aiguillettes de poulet - Cacahuètes - Sauce Asiatique - Oignons rouges
SALADE NICOISE	Salade composée - Haricots verts - Poivrons - Tomates - Oignons rouges - Thon - Anchois - Olives - œuf - Vinaigrette aux herbes
SALADE VÉGÉTARIENNE	Salade composée - à base de pommes de terre - œuf - Tomates - Mayonnaise - Cornichons - Olives noires - Câpres

* contient du porc

Menu Diabétique du 12 mai au 18 mai

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 12 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte légumes provençale Salade printanière POULET ROTI SAUCE KEBAB Penne / Champignons forestiers Yaourt à la Grecque Yaourt aux fruits 0% Yaourt nature	Potage Clamart Betteraves fromage blanc & ciboulette SAUTE DE BOEUF AU JUS Riz basmati / Chou-fleur béchamel Tomme blanche en tranche Kiwi Purée pomme-fraise s/sucre
Mar. 13 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Quiche Lorraine* Carottes râpées vinaigrette HAMBURGER DE VEAU SAUCE PIQUANTE Pommes rissolées / Epinards muscade Fromage frais gourmand Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Fontange Cervelas vinaigrette(*) QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANT... Blé / Ratatouille Gouda en tranche Orange Purée pomme s/sucre
Mer. 14 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté hot-dog* Salade de pousse de soja vinaigrette thai COEUR DE COLIN SAUCE MARINIÈRE Boulgour / Brunoise de légumes Yaourt onctueux nature Entremets vanille s/sucre Yaourt nature 0%	Potage Haricots blancs Fenouil râpé vinaigrette SAUTE DE VOLAILLE AU JUS Riz créole / Haricots verts persillés Gouda en tranche Poire Purée pomme-coings s/sucre
Jeu. 15 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpes à l'emmental Carottes râpées sauce rémoulade STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS Pommes persillées / Blettes Yaourt Perle de lait Madeleine s/sucre Yaourt nature	Potage Santé Duo de charcuterie & cornichons(*) FILET DE HOKI SAUCE MARSEILLAISE Semoule / Julienne de légumes Edam en tranche Yaourt aux fruits 0% Purée pomme-banane s/sucre
Ven. 16 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte chèvre tomate basilic Salade verte COTE DE PORC SAUCE ROBERT(*) Haricots rouges / Légumes piperade Duo de fromage Entremets chocolat s/sucre Yaourt aux fruits 0%	Potage Cultivateur Cœurs de palmiers vinaigrette OEUF DURS A LA FLORENTINE Pâtes du jour / Epinards à la muscade Yaourt nature Kiwi Purée pêche s/sucre
Sam. 17 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte chèvre tomate basilic Salade de pâtes à l'italienne BOULETTES D'AGNEAU SAUCE CURRY Semoule Petit moulé nature Entremets chocolat s/sucre Yaourt nature 0%	Potage Cultivateur Coleslaw persillé PÂTES BOLOGNAISE & Fromage râpé (Plat Complet) Faisselle Clémentines Purée pomme s/sucre
Dim. 18 mai	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza champignons Concombre cube vinaigrette POULET ROTI SAUCE COLOMBO Semoule / Ratatouille Tartare nature Entremets café s/sucre Yaourt aux fruits 0%	Potage Provençal Macédoine mayonnaise DOS DE COLIN SAUCE CITRON Pommes vapeur ciboulette / Chou-fleur... Fromage frais gourmand Pomme Purée pomme s/sucre

SALADES COMPOSÉES

Disponibles du Mercredi 14 au Dimanche 18 mai 2025

SALADE ASIATIQUE	Salade de composée - Carottes - Soja - Chou Chinois - Radis - Mais - Aiguillettes de poulet - Cacahuètes - Sauce Asiatique - Oignons rouges
SALADE NICOISE	Salade composée - Haricots verts - Poivrons - Tomates - Oignons rouges - Thon - Anchois - Olives - œuf - Vinaigrette aux herbes
SALADE VÉGÉTARIENNE	Salade composée - à base de pommes de terre - œuf - Tomates - Mayonnaise - Cornichons - Olives noires - Câpres

* contient du porc