CLAPSTOCHE
Service d'aide à la personne

Menu Diabétique du 2 novembre au 8 novembre

Lun. 02 nov.	**Entrée**	Crêpes emmental Céleri râpé vinaigrette	Potage clamart Carottes cuites à la marocaine
	Plat garni	**PAVE DE POISSON BORDELAISE** **Macaroni à l'huile d'olive**	**POULET ROTI SAUCE DIJONNAISE** **Pommes vapeur / Compotée de fenouil ...**
	Fromage Dessert & laitage	Tomme grise à la coupe Moelleux framboise s/sucre	Fromage blanc 0% Ananas en morceaux
Mar. 03 nov.	**Entrée**	OEuf dur vinaigrette Lentilles vinaigrette aux échalotes	Potage crécy Concombre vinaigrette
	Plat garni	**SAUTE DE PORC AU CARAMEL(*)** **Riz basmati / Haricots plats persillés**	**FILET DE HOKI SAUCE MOUSSELINE** **Farfalle / Epinards à la crème**
	Fromage Dessert & laitage	Mimolette à la coupe Figues fraîches Fromage blanc 0%	Petit suisse x2 Poires au naturel aux épices Compote pomme s/sucre
Mer. 04 nov.	**Entrée**	Cœur de palmier & maïs Chou blanc et graines de sésame à la japona...	Velouté de potiron à la noisette Salade de pâtes au pistou
	Plat garni	**COEUR DE MERLU SAUCE NANTUA** **Pommes vapeur paprika**	**PAUPIETTE DE VEAU AU JUS** **Polenta à la crème / Courgettes**
	Fromage Dessert & laitage	Bleu à la coupe Orange Yaourt à la Grecque	Yaourt nature Purée pomme rhubarbe Compote pomme s/sucre
Jeu. 05 nov.	**Entrée**	Poireaux vinaigrette Endives émincées herbes vinaigrette	Potage oignons Pâté de campagne & cornichons(*)
	Plat garni	**KEFTA D'AGNEAU SAUCE TAJINE** **Semoule / Légumes tajine**	**RISOTTO CHAMPIGNONS PARMESAN (...**
	Fromage Dessert & laitage	Brie à la coupe Entremets praliné s/sucre Yaourt nature 0%	Fromage blanc Raisin Compote pomme s/sucre
Ven. 06 nov.	**Entrée**	Accras de morue Fond d'artichaut vinaigrette	Velouté de topinambour Salade verte vinaigrette
	Plat garni	**OEUFS DURS SAUCE FLORENTINE** **Navets au curry**	**BOUDIN BLANC*** **Ecrasé de patate douce / Fondue de poi...**
	Fromage Dessert & laitage	Bleu à la coupe Pomme Yaourt nature 0%	Fromage blanc Entremets chocolat s/sucre Compote pomme s/sucre
Sam. 07 nov.	**Entrée**	Frisée & croûtons Betteraves cubes au vinaigre de framboise	Potage cérès Pommes de terre vinaigrette aux pruneaux
	Plat garni	**PALERON DE BOEUF SAUCE CHASSEUR** **Coquillettes / Brocolis**	**COLIN FACON FISH & CHIPS** **Ratatouille**
	Fromage Dessert & laitage	Bûche du pilat Prunes Yaourt à la Grecque	Petit suisse x2 Purée pomme banane vanille Compote pomme s/sucre
Dim. 08 nov.	**Entrée**	Friand au fromage Roulade de volaille aux olives	Potage parisien Carottes râpées vinaigrette à la coriandre
	Plat garni	**ROTI DE BOEUF JUS A L'AIL** **Lentilles aux oignons / Carottes**	**HAUT DE CUISSE DE POULET JUS ROMA...** **Gnocchi sauce parmesan / Haricots beu...**
	Fromage Dessert & laitage	Coulommiers à la coupe Poire Fromage blanc 0%	Yaourt nature Moelleux citron s/sucre Compote pomme s/sucre

PLATS DE REMPLACEMENTS DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026 :

LUNDI 2 NOVEMBRE	PIZZA FROMAGE & CHAMPIGNONS (PLAT COMPLET)
MARDI 3 NOVEMBRE	LASAGNE AUX LÉGUMES GRILLES (PLAT COMPLET)
MERCREDI 4 NOVEMBRE	TARTIFLETTE (PLAT COMPLET*)
JEUDI 5 NOVEMBRE	BLANQUETTE DE POISSON & Légumes tajine (PLAT COMPLET)
VENDREDI 6 NOVEMBRE	SAUMONETTE SAUCE CITRON & Pommes sautées (PLAT COMPLET)
SAMEDI 7 NOVEMBRE	MERGUEZ & Brocolis au sésame (PLAT COMPLET)

DIMANCHE 8 NOVEMBRE	PETIT SALE AUX LENTILLES (PLAT COMPLET*)

*** contient du porc**

CLAPSTOCHE
Service d'aide à la personne

Menu Diabétique du 9 novembre au 15 novembre

Lun. 09 nov.	**Entrée**	Salade de pommes de terre Gribiche Macédoine mayonnaise	Potage parmentier Radis
	Plat garni	**FILET DE HOKI SAUCE A L'OSEILLE** **Riz créole / Epinards à l'ail**	**PANE FROMAGER** **Semoule / Haricots verts persillés**
	Fromage Dessert & laitage	Carré de l'Est Orange Yaourt à la Grecque	Yaourt brassé Moelleux framboise s/sucre Compote pomme s/sucre
Mar. 10 nov.	**Entrée**	Pizza tomate fromage Céleri râpé vinaigrette persillée	Velouté butternut potiron Concombre persil
	Plat garni	**SAUTE DE PORC SAUCE MIEL GINGEMB...** **Pommes noisettes / Courgettes oignons**	**CANNELLONI & FROMAGE RAPE (PLAT ...**
	Fromage Dessert & laitage	Emmental à la coupe Fromage blanc 0 % Yaourt nature 0%	Petit suisse x2 Poire Purée pomme mangue
Mer. 11 nov.	**Entrée**	Salade de pousse de soja vinaigrette thai Terrine de saumon & citron	Potage choisy Champignons frais au fromage blanc 0%
	Plat garni	**PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE DIJONNAI..** **Flageolets / Aubergines**	**FILET DE POULET SAUCE BASQUAISE** **Gnocchi parmesan / Emincé de poireaux..**
	Fromage Dessert & laitage	Comté à la coupe Kiwi Yaourt à la Grecque	Yaourt nature Pêche au naturel Compote de pomme
Jeu. 12 nov.	**Entrée**	Jambon blanc* (1tr) Mousse de canard	Potage soubise Salade tricolore vinaigrette
	Plat garni	**OMELETTE AU FROMAGE** **Ecrasé de pommes de terre / Brocolis**	**ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE(*)** **Polenta à la crème / Julienne de légumes**
	Fromage Dessert & laitage	Pont l'Evêque à la coupe Entremets praliné s/sucre Fromage blanc 0%	Faisselle Raisin Purée pomme ananas
Ven. 13 nov.	**Entrée**	Salade bien-être Fond d'artichaut vinaigrette	Potage esau Carottes râpées à la coriandre
	Plat garni	**FILET DE CABILLAUD SAUCE TANDOORI** **Riz pilaf / Courge butternut aux herbes**	**ESCALOPE DE DINDE SAUCE AUX CHAM...** **Boulgour / Endives braisées**
	Fromage Dessert & laitage	Saint paulin à la coupe Moelleux citron s/sucre Yaourt nature 0%	Fromage blanc Kaki Purée pomme poire
Sam. 14 nov.	**Entrée**	Salade créole Friand au fromage	Potage haricots verts marjolaine Salade des îles
	Plat garni	**ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE..** **Pommes dauphines / Légumes du pot**	**MOUSSAKA (PLAT COMPLET)**
	Fromage Dessert & laitage	Camembert à la coupe Yaourt à la Grecque Yaourt nature 0%	Petit suisse x2 Ananas en morceaux Purée de pomme
Dim. 15 nov.	**Entrée**	Crêpes aux champignons Rillettes de thon & salade verte	Potage céleri Poivrons à l'italienne
	Plat garni	**ROTI DE DINDE SAUCE BARBECUE** **Purée de patate douce / Choux de Bruxe..**	**SAUTE DE BOEUF BOURGUIGNON** **Penne à l'huile d'olive / Carottes au cum.**
	Fromage Dessert & laitage	Edam à la coupe Fromage blanc 0% Yaourt nature 0%	Fromage frais gourmand Pomme Purée pomme rhubarbe

PLATS DE REMPLACEMENTS DU LUNDI 9 AU DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026 :

LUNDI 9 NOVEMBRE	PETIT SALE AUX LENTILLES (PLAT COMPLET*)
MARDI 10 NOVEMBRE	ALOUETTE DE BŒUF SAUCE CHASSEUR & Fusilli (PLAT COMPLET)
MERCREDI 11 NOVEMBRE	FILET DE POISSON MEUNIÈRE & CITRON & Émincé de poireaux à la béchamel
JEUDI 12 NOVEMBRE	HACHIS PARMENTIER (PLAT COMPLET)
VENDREDI 13 NOVEMBRE	ENDIVES AU JAMBON (PLAT COMPLET*)
SAMEDI 14 NOVEMBRE	CŒUR DE MERLU SAUCE A L'ANETH & Petits pois à l'anglaise (PLAT COMPLET)

DIMANCHE 15 NOVEMBRE NUGGETS DE POISSON & CITRON & Penne à l'huile d'olive (PLAT COMPLET)

*** contient du porc**

CLAPSTOCHE
Service d'aide à la personne

Menu Diabétique du 16 novembre au 22 novembre

Lun. 16 nov.	**Entrée**	Cœurs de palmier vinaigrette Haricots verts vinaigrette	Potage légumes d'été Salade de pâtes au basilic
	Plat garni	**FILET DE COLIN SAUCE A L'ANETH** **Pommes dauphines / Jardinière de légu...**	**FILET DE POULET SAUCE AUX EPICES** **Haricots rouges / Aubergines à la tomate**
	Fromage Dessert & laitage	Bûche à la coupe Yaourt à la Grecque Compote de pomme	Fromage blanc Kiwi Purée pomme pêche
Mar. 17 nov.	**Entrée**	Salade de riz maïs pois chiches coriandre Carottes râpées vinaigrette	Potage paysan Fond d'artichaut salade tomate
	Plat garni	**TARTE AUX LEGUMES (PLAT COMPLET)**	**ESCALOPE DE DINDE SAUCE CITRON** **Semoule / Fenouil braisé**
	Fromage Dessert & laitage	Gouda à la coupe Fromage blanc 0% Yaourt nature 0%	Yaourt nature Prunes Purée pomme vanille
Mer. 18 nov.	**Entrée**	Crêpes à l'emmental OEuf dur mayonnaise	Potage poireaux pommes de terre Chou blanc râpé persillé
	Plat garni	**CHIPOLATAS AUX HERBES DE PROVENC...** **Gratin dauphinois / Fondue de poireaux...**	**STEAK HACHE DE VEAU SAUCE STROGO...** **Macaroni / Haricots verts**
	Fromage Dessert & laitage	Cantal à la coupe Entremets chocolat s/sucre Yaourt à la Grecque	Fromage blanc Pomme Purée pomme-mangue
Jeu. 19 nov.	**Entrée**	Salade de pommes de terre niçoise Endives émincées herbes vinaigrette	Soupe de courgettes Salade de quinoa aux herbes & tomate
	Plat garni	**NUGGETS DE VOLAILLE** **Riz basmati / Ratatouille**	**BOULETTES DE BOEUF SAUCE CUMIN** **Purée saint germain / Carottes persillé...**
	Fromage Dessert & laitage	Brie à la coupe Fromage blanc 0% Yaourt nature 0%	Fromage frais gourmand Raisin Purée pomme banane vanille
Ven. 20 nov.	**Entrée**	Duo d'agrumes Taboulé aux raisins secs	Velouté de potiron à la noisette Pâté de campagne & petits oignons(*)
	Plat garni	**OEUFS BROUILLES AUX CHAMPIGNONS** **Semoule / Céleri braisé**	**FILET DE HOKI CREME DE PERSIL** **Blé à la tomate / Courge butternut à la c...**
	Fromage Dessert & laitage	Tomme blanche à la coupe Yaourt à la Grecque Fromage blanc 0%	Yaourt brassé Ananas en morceaux Purée pomme cannelle
Sam. 21 nov.	**Entrée**	Buns à l'emmental Salade de haricots rouges vinaigrette	Potage champignons Céleri râpé à l'indienne
	Plat garni	**AIGUILLETTES DE POULET JUS AU THYM** **Riz pilaf / Brocolis**	**LASAGNE BOLOGNAISE (PLAT COMPLE...**
	Fromage Dessert & laitage	Coulommiers à la coupe Entremets framboise s/sucre Yaourt nature 0%	Petit suisse x2 Pruneaux au thé Purée pomme fruits rouges
Dim. 22 nov.	**Entrée**	Demi-pamplemousse Museau & cornichons(*)	Potage crécy Radis roses râpés sauce fromage blanc herbe...
	Plat garni	**ROTI DE PORC SAUCE ECHALOTE(*)** **Pommes boulangères / Epinards à la bé...**	**EMINCE D'AGNEAU SAUCE CUMIN** **Flageolets ail et persil / Purée de panais**
	Fromage Dessert & laitage	Saint nectaire à la coupe Moelleux cacao s/sucre Fromage blanc 0%	Yaourt nature Poire Purée pomme-pruneaux

PLATS DE REMPLACEMENTS DU LUNDI 16 AU DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026 :

LUNDI 16 NOVEMBRE	BRANDADE DE MORUE (PLAT COMPLET)
MARDI 17 NOVEMBRE	PAUPIETTE DU PÊCHEUR SAUCE MARSEILLAISE & Purée (PLAT COMPLET)
MERCREDI 18 NOVEMBRE	CHILI CON CARNE & RIZ (PLAT COMPLET)
JEUDI 19 NOVEMBRE	CŒUR DE MERLU SAUCE CRÉOLE & Ratatouille (PLAT COMPLET)
VENDREDI 20 NOVEMBRE	PIZZA TOMATE MOZZARELLA (PLAT COMPLET)
SAMEDI 21 NOVEMBRE	FILET DE COLIN SAUCE BLANQUETTE & Torti (PLAT COMPLET)

DIMANCHE 22 NOVEMBRE	QUENELLES DE VOLAILLE SAUCE FINANCIÈRE ET Riz (PLAT COMPLET)

*** contient du porc**