CLAPSTOCHE
Service d'aide à la personne

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 2 novembre au 8 novembre

Lun. 02 nov.	**Entrée**	Céleri râpé vinaigrette s/sel	Potage clamart s/sel Carottes cuites à la marocaine s/sel
	Plat garni	**BOEUF AU JUS HACHE S/SEL** **Macaroni à l'huile d'olive s/sel**	**POULET SAUCE DIJONNAISE HACHE S/...** **Compotée de fenouil aux oignons s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Gouda s/sel Tarte aux mirabelles Yaourt Flan chocolat	Yaourt aromatisé Ananas en morceaux Purée pomme fruits rouges
Mar. 03 nov.	**Entrée**	Lentilles vinaigrette s/sel Concombre vinaigrette s/sel	Potage crécy s/sel OEuf dur mayonnaise s/sel
	Plat garni	**PORC AU JUS HACHE S/SEL(*)** **Epinards à la crème s/sel**	**FILET DE HOKI SAUCE MOUSSELINE S/...** **Riz basmati s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Saint Paulin s/sel Figues fraîches Gaufre au sucre x 2	Petit suisse x2 Poire au sirop aux épices Purée de pomme
Mer. 04 nov.	**Entrée**	Chou blanc et graines de sésame à la japona...	Velouté de potiron à la noisette s/sel Betteraves cuites persillées s/sel
	Plat garni	**COEUR DE MERLU SAUCE NANTUA S/SE..** **Pommes vapeur paprika s/sel**	**VOLAILLE AU JUS HACHEE S/SEL** **Polenta à la crème s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Edam s/sel Pomme au four Gâteau marbré	Yaourt nature Orange Purée pomme rhubarbe
Jeu. 05 nov.	**Entrée**	Endives émincées herbes vinaigrette s/sel	Potage oignons s/sel Poireaux vinaigrette s/sel
	Plat garni	**AGNEAU SAUCE TAJINE HACHE S/SEL** **Semoule s/sel**	**BLANQUETTE DE POISSON S/SEL** **Petits pois à l'étouffé s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Gouda s/sel Crème dessert pralinée Eclair au chocolat	Fromage blanc aux fruits Raisin Purée pomme pruneaux
Ven. 06 nov.	**Entrée**	Fond d'artichaud vinaigrette s/sel Salade verte vinaigrette s/sel	Velouté de topinambour s/sel Salade de pâtes piémontaise s/sel
	Plat garni	**SAUMONETTE SAUCE CITRON S/SEL** **Pommes sautées s/sel**	**OEUFS DURS SAUCE FLORENTINE S/SEL** **Navets crème de curry s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Saint Paulin s/sel Pomme Gâteau chocolat	Fromage blanc Riz au lait nappé caramel Purée pomme cannelle
Sam. 07 nov.	**Entrée**	Betteraves cubes au vinaigre de framboise s/..	Potage cérès s/sel Chou rouge râpé vinaigrette s/sel
	Plat garni	**BOEUF SAUCE CHASSEUR HACHE S/SEL** **Coquillettes s/sel**	**POISSON DU JOUR SAUCE DU JOUR S/...** **Ratatouille s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Edam s/sel Tarte au flan Crème dessert café	Yaourt aromatisé Prunes Purée pomme banane vanille
Dim. 08 nov.	**Entrée**	Salade de boulgour californienne s/sel	Potage parisien s/sel Carottes râpées vinaigrette à la coriandre s/sel
	Plat garni	**BOEUF JUS A L'AIL HACHE S/SEL** **Lentilles aux oignons s/sel**	**POULET JUS AU ROMARIN HACHE S/SEL** **Haricots beurre s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Gouda s/sel Pêche au sirop et amande Tarte au citron	Petit suisse aux fruits x2 Poire Purée pomme abricot

* contient du porc

CLAPSTOCHE
Service d'aide à la personne

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 9 novembre au 15 novembre

Lun. 09 nov.	**Entrée** **Plat garni** **Fromage Dessert & laitage**	Macédoine mayonnaise s/sel **FILET DE HOKI SAUCE A L'OSEILLE S/S..** **Semoule au curcuma s/sel** Saint Paulin s/sel Beignet aux framboises Liégeois vanille	Potage parmentier s/sel Radis s/sel **STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE A L'ECH..** **Haricots verts persillés s/sel** Yaourt aromatisé Orange Purée pomme fruits rouges
Mar. 10 nov.	**Entrée** **Plat garni** **Fromage Dessert & laitage**	Céleri râpé vinaigrette persillée s/sel **BOEUF SAUCE CHASSEUR HACHE S/SEL** **Pommes vapeur s/sel** Edam s/sel Crème dessert pistache Tarte au chocolat	Velouté butternut potiron s/sel Concombre persil s/sel **PORC SAUCE MIEL GINGEMBRE HACHE...** **Carottes s/sel** Petit suisse x2 Poire Purée pomme mangue
Mer. 11 nov.	**Entrée** **Plat garni** **Fromage Dessert & laitage**	Salade tricolores vinaigrette s/sel Salade verte vinaigrette s/sel **POISSON DU JOUR SAUCE DU JOUR S/..** **Aubergines s/sel** Gouda s/sel Pêche au sirop Tarte aux prunes	Potage choisy s/sel Salade de pois chiches oignons rouges s/sel **POULET BASQUAISE HACHE S/SEL** **Riz s/sel** Yaourt aux fruits Kiwi Purée pomme biscuit amande
Jeu. 12 nov.	**Entrée** **Plat garni** **Fromage Dessert & laitage**	Chou rouge émincé vinaigrette aux noix s/sel **OMELETTE AUX HERBES S/SEL** **Ecrasé de pommes de terre s/sel** Saint Paulin s/sel Croisillon abricot Crème dessert pralinée	Potage soubise s/sel Salade tricolore vinaigrette s/sel **STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE MOUTA..** **Polenta à la crème s/sel** Faisselle Raisin Purée pomme ananas
Ven. 13 nov.	**Entrée** **Plat garni** **Fromage Dessert & laitage**	Salade de pâtes vinaigrette s/sel **FILET DE CABILLAUD SAUCE TANDOOR...** **Endives braisées s/sel** Edam s/sel Cake au citron Semoule au lait	Potage esau s/sel Carottes râpées à la coriandre s/sel **DINDE SAUCE AUX CHAMPIGNONS HAC..** **Courge butternut aux herbes s/sel** Fromage blanc Kaki Purée pomme poire
Sam. 14 nov.	**Entrée** **Plat garni** **Fromage Dessert & laitage**	Salade créole s/sel **PORC SAUCE CHARCUTIERE HACHE S/S..** **Légumes du pot s/sel** Gouda s/sel Paris-Brest Mousse au chocolat	Potage haricots verts marjolaine s/sel Salade des îles s/sel **POULET AU JUS HACHE S/SEL** **Pommes vapeur s/sel** Petit suisse x2 Ananas en morceaux Purée de pomme
Dim. 15 nov.	**Entrée** **Plat garni** **Fromage Dessert & laitage**	Rillettes de thon & salade verte s/sel **DINDE SAUCE BARBECUE HACHEE S/SEL** **Purée de patates douces s/sel** Saint Paulin s/sel Abricots au sirop Mini choux vanille	Potage céleri s/sel Concombre cube à la ciboulette s/sel **BOEUF BOURGUIGNON HACHE S/SEL** **Blettes persillées s/sel** Petit suisse aux fruits x2 Pomme Purée pomme rhubarbe

* contient du porc

CLAPSTOCHE
Service d'aide à la personne

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 16 novembre au 22 novembre

Lun. 16 nov.	**Entrée**	Haricots verts vinaigrette s/sel	Potage légumes d'été s/sel Salade de pâtes au basilic s/sel
	Plat garni	**POISSON DU JOUR SAUCE CITRON S/S..** **Haricots rouges s/sel**	**POULET SAUCE AUX EPICES HACHE S/S..** **Aubergines à la tomate s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Gouda s/sel Crème dessert pralinée Gâteau basque	Fromage blanc Kiwi Purée pomme pêche
Mar. 17 nov.	**Entrée**	Carottes râpées vinaigrette s/sel	Potage paysan s/sel Chou rouge râpé vinaigrette s/sel
	Plat garni	**POISSON DU JOUR SAUCE DU JOUR S/...** **Purée s/sel**	**DINDE SAUCE CITRON HACHEE S/SEL** **Semoule s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Saint Paulin s/sel Beignet abricot Liégeois vanille	Yaourt nature Prunes Purée pomme vanille
Mer. 18 nov.	**Entrée**	OEuf dur mayonnaise s/sel	Potage poireaux pommes de terre s/sel Carottes cuites au cumin s/sel
	Plat garni	**PORC SAUCE MIEL GINGEMBRE HACHE...** **Gratin dauphinois s/sel**	**STEAK HACHE DE VEAU SAUCE STROGO...** **Fondue de poireaux à la béchamel s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Edam s/sel Cœur fondant chocolat Salade de fruits au naturel	Fromage blanc et crème de marron Pomme Purée pomme mangue
Jeu. 19 nov.	**Entrée**	Endives émincées herbes vinaigrette s/sel	Soupe de courgettes s/sel Salade de quinoa aux herbes s/sel
	Plat garni	**VOLAILLE AU JUS HACHEE S/SEL** **Riz basmati s/sel**	**BOEUF SAUCE CUMIN HACHE S/SEL** **Ratatouille s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Gouda s/sel Pêche au sirop Tarte noix de coco	Petit suisse aux fruits x2 Raisin Purée pomme banane vanille
Ven. 20 nov.	**Entrée**	Concombre vinaigrette s/sel	Velouté de potiron à la noisette s/sel Taboulé aux raisins secs s/sel
	Plat garni	**OEUFS BROUILLES AUX CHAMPIGNONS.** **Blé à la tomate s/sel**	**FILET DE HOKI CREME DE PERSIL S/SEL** **Courge butternut à la crème s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Saint Paulin s/sel Crème caramel Moelleux maison poire chocolat	Yaourt brassé Ananas en morceaux Purée pomme cannelle
Sam. 21 nov.	**Entrée**	Salade de haricots rouges vinaigrette s/sel Betteraves cuites vinaigrette à la ciboulette s/..	Potage champignons s/sel Céleri râpé à l'indienne s/sel
	Plat garni	**POULET JUS AU THYM HACHE S/SEL** **Brocolis au sésame s/sel**	**FILET DE COLIN SAUCE BLANQUETTE S...** **Torti s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Edam s/sel Mandarine au sirop Flan pâtissier	Petit suisse x2 Pruneaux au thé Purée pomme fruits rouges
Dim. 22 nov.	**Entrée**	Radis roses râpés sauce fromage blanc herbe..	Potage crécy s/sel Mousse de légumes s/sel
	Plat garni	**PORC AU JUS HACHE S/SEL(*)** **Pommes boulangères s/sel**	**AGNEAU SAUCE CUMIN HACHE S/SEL** **Epinards à la béchamel s/sel**
	Fromage Dessert & laitage	Gouda s/sel Brunoise de fruits Brownie crème anglaise	Yaourt aromatisé Poire Purée pomme pruneaux

* contient du porc