

## Menu Hypocalorique du 28 avril au 4 mai

Lun. 28 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Céleri râpé aux herbes s/graisse <b>ROTI DE VEAU AU JUS S/GRAISSE</b> <b>Pommes vapeur s/graisse</b> Fromage blanc 0% Purée de pêche s/sucre	Potage Champignons Filet de colin salade citron s/graisse <b>STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/GRA..</b> <b>Blettes à la tomate s/graisse</b> Yaourt Kiwi
Mar. 29 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Mousse de légumes s/graisse <b>ROTI DE BOEUF SAUCE AU POIVRE S/G...</b> <b>Ecrasé de carottes s/graisse</b> Yaourt nature 0% Orange	Potage Nissarde Chou blanc râpé à la ciboulette s/graisse <b>DOS DE COLIN SAUCE MATELOTE S/GR...</b> <b>Riz créole s/graisse</b> Yaourt Moelleux citron s/sucre
Mer. 30 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Mousse de poisson s/graisse <b>FILET DE HOKI SAUCE MARSEILLAISE S...</b> <b>Haricots plats s/graisse</b> Yaourt nature 0% Purée pomme-fraise s/sucre	Potage Tous légumes Radis s/graisse <b>AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/GR.</b> <b>Coquillettes s/graisse</b> Yaourt Orange
Jeu. 01 mai	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Céleri râpé aux herbes s/graisse <b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/GRAISSE</b> <b>Riz créole s/graisse</b> Fromage blanc 0% Purée pomme-banane s/sucre	Potage Choisy Betteraves cuites à l'estragon s/graisse <b>EMINCE DE VEAU AU JUS S/GRAISSE</b> <b>Blettes persillées s/graisse</b> Yaourt Entremets citron s/sucre
Ven. 02 mai	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Chou blanc râpé persillé s/graisse <b>ROTI DE PORC AU JUS S/GRAISSE(*)</b> <b>Chou-fleur persillé s/graisse</b> Yaourt nature 0% Madeleine s/sucre	Potage Parisien Petits pois à la menthe s/graisse <b>OEUFS DURS SAUCE PORTUGAISE S/GR.</b> <b>Pommes vapeur s/graisse</b> Yaourt Kiwi
Sam. 03 mai	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Chou blanc râpé persillé s/graisse <b>ROTI DE PORC AU JUS S/GRAISSE(*)</b> <b>Chou-fleur persillé s/graisse</b> Yaourt nature 0% Madeleine s/sucre	Potage Parisien Petits pois à la menthe s/graisse <b>OEUFS DURS SAUCE PORTUGAISE S/GR.</b> <b>Pommes vapeur s/graisse</b> Yaourt Kiwi
Dim. 04 mai	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Macédoine de légumes s/graisse <b>ESCALOPE DE DINDE SAUCE TOMATE S...</b> <b>Courgettes s/graisse</b> Fromage blanc 0% Poire	Potage Niçoise Chou rouge râpé ciboulette s/graisse <b>COLOMBO DE POISSON S/GRAISSE</b> <b>Semoule s/graisse</b> Yaourt Purée pomme-pruneaux s/sucre

### CARTE DE REMPLACEMENT

Dos de colin sauce à la Provençale & Cordiale de légumes s/graisse

Ou

Poulet Rôti au jus & Chou-fleur persillé s/graisse

\* contient du porc

## Menu Hypocalorique du 5 mai au 11 mai

Lun. 05 mai	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Fenouil râpé à l'aneth s/graisse</p> <p><b>STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/GRA..</b></p> <p><b>Riz créole s/graisse</b></p> <p>Yaourt nature 0%</p> <p>Entremets café s/sucre</p>	<p>Potage Soubise</p> <p>Maïs persillé s/graisse</p> <p><b>ROTI DE VEAU AU JUS S/GRAISSE</b></p> <p><b>Carottes s/graisse</b></p> <p>Yaourt</p> <p>Pomme</p>
Mar. 06 mai	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Mousse de légumes s/graisse</p> <p><b>POULET ROTI SAUCE CATALANE S/GRA..</b></p> <p><b>Farfalle s/graisse</b></p> <p>Fromage blanc 0%</p> <p>Moelleux framboise s/sucre</p>	<p>Potage Haricots verts et marjolaine</p> <p>Concombre Tzatziki s/graisse</p> <p><b>FILET DE COLIN SAUCE MARINIERE S/...</b></p> <p><b>Jardinière de légumes s/graisse</b></p> <p>Yaourt</p> <p>Orange</p>
Mer. 07 mai	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Radis s/graisse</p> <p><b>ROTI DE VEAU AU JUS S/GRAISSE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Yaourt nature 0%</p> <p>Moelleux chocolat s/sucre</p>	<p>Potage Mimosa</p> <p>Macédoine de légumes s/graisse</p> <p><b>AIGUILLETES DE POULET AU JUS COR...</b></p> <p><b>Duo de courgettes s/graisse</b></p> <p>Yaourt</p> <p>Orange</p>
Jeu. 08 mai	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Chou blanc râpé persillé s/graisse</p> <p><b>ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE..</b></p> <p><b>Boulgour s/graisse</b></p> <p>Fromage blanc 0%</p> <p>Purée pomme-banane s/sucre</p>	<p>Potage Dubarry</p> <p>Haricots verts à l'indienne s/graisse</p> <p><b>OMELETTE AUX HERBES S/GRAISSE</b></p> <p><b>Petits pois-carottes s/graisse</b></p> <p>Yaourt</p> <p>Entremets praliné s/sucre</p>
Ven. 09 mai	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Salade de navets s/graisse</p> <p><b>FILET DE COLIN SAUCE NORMANDE S/...</b></p> <p><b>Endives Braisées s/graisse</b></p> <p>Yaourt nature 0%</p> <p>Pomme</p>	<p>Potage Parmentier</p> <p>Mousse de légumes s/graisse</p> <p><b>ROTI DE VEAU A L'ANCIENNE S/GRAIS...</b></p> <p><b>Blé s/graisse</b></p> <p>Yaourt</p> <p>Entremets citron s/sucre</p>
Sam. 10 mai	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Salade de navets s/graisse</p> <p><b>FILET DE COLIN SAUCE NORMANDE S/...</b></p> <p><b>Endives Braisées s/graisse</b></p> <p>Yaourt nature 0%</p> <p>Pomme</p>	<p>Potage Parmentier</p> <p>Mousse de légumes s/graisse</p> <p><b>ROTI DE VEAU A L'ANCIENNE S/GRAIS...</b></p> <p><b>Blé s/graisse</b></p> <p>Yaourt</p> <p>Entremets citron s/sucre</p>
Dim. 11 mai	<p><b>Entrée</b></p> <p><b>Plat garni</b></p> <p><b>Fromage Dessert &amp; laitage</b></p>	<p>Petits pois à la menthe s/graisse</p> <p><b>EMINCE D'AGNEAU SAUCE AUX EPICES ..</b></p> <p><b>Semoule au curcuma s/graisse</b></p> <p>Fromage blanc 0%</p> <p>Poire</p>	<p>Potage Oignons</p> <p>Fenouil râpé à l'aneth s/graisse</p> <p><b>FILET DE CABILLAUD SAUCE AIOLI S/G..</b></p> <p><b>Carottes s/graisse</b></p> <p>Yaourt</p> <p>Entremets vanille s/sucre</p>

### CARTE DE REMPLACEMENT

Dos de colin sauce à la Provençale & Cordiale de légumes s/graisse

Ou

Poulet Rôti au jus & Chou-fleur persillé s/graisse

\* contient du porc

## Menu Hypocalorique du 12 mai au 18 mai

<b>Lun. 12 mai</b>	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Concombre cubes aux herbes s/graisse <b>POULET ROTI SAUCE KEBAB S/GRAISSE</b> <b>Penne s/graisse</b> Yaourt nature 0% Purée pomme-fraise s/sucre	Potage Clamart Betteraves cuites à l'estragon s/graisse <b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/GRAISSE</b> <b>Chou-fleur s/graisse</b> Yaourt Kiwi
<b>Mar. 13 mai</b>	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Carottes râpées au persil s/graisse <b>ESCALOPE HACHEE DE VEAU SAUCE PIQ..</b> <b>Epinards à la muscade s/graisse</b> Fromage blanc 0% Moelleux framboise s/sucre	Potage Fontange Mousse de poisson s/graisse <b>FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/GRAI..</b> <b>Blé s/graisse</b> Yaourt Orange
<b>Mer. 14 mai</b>	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade de pousses de soja persillées s/graisse <b>COEUR DE COLIN SAUCE MARINIÈRE S...</b> <b>Brunoise de légumes s/graisse</b> Yaourt nature 0% Orange	Potage Haricots blancs Fenouil râpé aux herbes s/graisse <b>SAUTE DE VOLAILLE AU JUS S/GRAISSE</b> <b>Haricots verts persillés s/graisse</b> Yaourt Entremets vanille s/sucre
<b>Jeu. 15 mai</b>	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Carottes râpées au basilic s/graisse <b>STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/GRA..</b> <b>Blettes s/graisse</b> Fromage blanc 0% Madeleine s/sucre	Potage Santé Filet de colin salade citron s/graisse <b>FILET DE HOKI SAUCE MARSEILLAISE S..</b> <b>Julienne de légumes s/graisse</b> Yaourt Purée pomme-banane s/sucre
<b>Ven. 16 mai</b>	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade verte s/graisse <b>COTE DE PORC SAUCE ROBERT S/GRAI...</b> <b>Légumes piperade s/graisse</b> Yaourt nature 0% Entremets chocolat s/sucre	Potage Cultivateur Cœurs de palmiers s/graisse <b>OEUF DURS NATURE S/GRAISSE</b> <b>Epinards à la muscade s/graisse</b> Yaourt Kiwi
<b>Sam. 17 mai</b>	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade verte s/graisse <b>COTE DE PORC SAUCE ROBERT S/GRAI...</b> <b>Légumes piperade s/graisse</b> Yaourt nature 0% Entremets chocolat s/sucre	Potage Cultivateur Cœurs de palmiers s/graisse <b>OEUF DURS NATURE S/GRAISSE</b> <b>Epinards à la muscade s/graisse</b> Yaourt Kiwi
<b>Dim. 18 mai</b>	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Concombre cubes au basilic s/graisse <b>POULET ROTI SAUCE COLOMBO S/GRA..</b> <b>Ratatouille s/graisse</b> Fromage blanc 0% Entremets café s/sucre	Potage Provençal Macédoine de légumes s/graisse <b>DOS DE COLIN SAUCE CITRON S/GRAI...</b> <b>Chou-fleur persillé s/graisse</b> Yaourt Pomme

### CARTE DE REMPLACEMENT

Dos de colin sauce à la Provençale & Cordiale de légumes s/graisse

Ou

Poulet Rôti au jus & Chou-fleur persillé s/graisse

\* contient du porc