CLAPSTOCHE
Service d'aide à la personne

Menu Sans viande du 2 novembre au 8 novembre

Lun. 02 nov.	**Entrée**	Crêpes emmental Céleri râpé vinaigrette	Potage clamart Carottes cuites à la marocaine
	Plat garni	**FALAFELS AUX FEVES MENTHE ET CORI...** **Ecrasé de pommes de terre**	**PAVE DE POISSON BORDELAISE** **Macaroni à l'huile d'olive**
	Fromage Dessert & laitage	Tomme grise à la coupe Tarte aux mirabelles Yaourt Flan chocolat	Yaourt aromatisé Ananas en morceaux Purée pomme fruits rouges
Mar. 03 nov.	**Entrée**	OEuf dur vinaigrette Lentilles vinaigrette aux échalotes	Potage crécy Concombre vinaigrette
	Plat garni	**LASAGNE AUX LEGUMES GRILLES (PLA...**	**QUENELLES NATURES SAUCE FINANCI...** **Farfalle**
	Fromage Dessert & laitage	Mimolette à la coupe Figues fraîches Gaufre au sucre x 2	Petit suisse x2 Poire au sirop aux épices Purée de pomme
Mer. 04 nov.	**Entrée**	Cœur de palmier & maïs Chou blanc et graines de sésame à la japona...	Velouté de potiron à la noisette Salade de pâtes au pistou
	Plat garni	**GALETTE BOULGOUR A L'ORIENTALE** **Pommes vapeur paprika**	**COEUR DE MERLU SAUCE NANTUA** **Courgettes à l'estragon**
	Fromage Dessert & laitage	Bleu à la coupe Pomme au four Gâteau marbré	Yaourt nature Orange Purée pomme rhubarbe
Jeu. 05 nov.	**Entrée**	Poireaux vinaigrette Endives émincées herbes vinaigrette	Potage oignons
	Plat garni	**BLANQUETTE DE POISSON** **Semoule**	**RISOTTO CHAMPIGNONS PARMESAN (...**
	Fromage Dessert & laitage	Brie à la coupe Crème dessert pralinée Eclair au chocolat	Fromage blanc aux fruits Raisin Purée pomme pruneaux
Ven. 06 nov.	**Entrée**	Accras de morue Fond d'artichaut vinaigrette	Velouté de topinambour Salade verte vinaigrette
	Plat garni	**SAUMONETTE SAUCE CITRON** **Ecrasé de patates douces**	**OEUFS DURS SAUCE FLORENTINE** **Navets crème de curry**
	Fromage Dessert & laitage	Duo de fromage Pomme Gâteau chocolat	Fromage blanc Riz au lait nappé caramel Purée pomme cannelle
Sam. 07 nov.	**Entrée**	Frisée & croûtons Betteraves cubes au vinaigre de framboise	Potage cérès Pommes de terre vinaigrette aux pruneaux
	Plat garni	**BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC ...** **Coquillettes**	**COLIN FACON FISH & CHIPS** **Ratatouille**
	Fromage Dessert & laitage	Bûche du pilat Tarte au flan Crème dessert café	Yaourt aromatisé Prunes Purée pomme banane vanille
Dim. 08 nov.	**Entrée**	Friand au fromage OEuf dur mayonnaise & olives	Potage parisien Carottes râpées vinaigrette à la coriandre
	Plat garni	**DOS DE COLIN SAUCE ARMORICAINE** **Lentilles aux oignons**	**PANE DE BLE EMMENTAL EPINARDS** **Haricots beurre**
	Fromage Dessert & laitage	Coulommiers à la coupe Pêche au sirop et amande Tarte au citron	Petit suisse aux fruits x2 Poire Purée pomme abricot

* contient du porc

CLAPSTOCHE
Service d'aide à la personne

Menu Sans viande du 9 novembre au 15 novembre

Lun. 09 nov.	**Entrée**	Salade de pommes de terre Gribiche Macédoine mayonnaise	Potage parmentier Radis
	Plat garni	**FILET DE HOKI SAUCE A L'OSEILLE** **Semoule au curcuma**	**PANE FROMAGER** **Haricots verts persillés**
	Fromage Dessert & laitage	Carré de l'Est Beignet aux framboises Liégeois vanille	Yaourt aromatisé Orange Purée pomme fruits rouges
Mar. 10 nov.	**Entrée**	Pizza tomate fromage Céleri râpé vinaigrette persillée	Velouté butternut potiron Concombre persil
	Plat garni	**PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE** **Courgettes aux oignons**	**PANE DE BLE EMMENTAL EPINARDS** **Carottes braisées**
	Fromage Dessert & laitage	Emmental à la coupe Crème dessert pistache Tarte au chocolat	Petit suisse x2 Poire Purée pomme mangue
Mer. 11 nov.	**Entrée**	Salade de pousse de soja vinaigrette thai Terrine de saumon & citron	Potage choisy Champignons frais au fromage blanc 0%
	Plat garni	**FILET DE POISSON MEUNIERE & CITRO..** **Aubergines**	**GALETTE LEGUMES MOZZARELLA (VEGE..** **Gnocchi au parmesan**
	Fromage Dessert & laitage	Comté à la coupe Pêche au sirop Tarte aux prunes	Yaourt aux fruits Kiwi Purée pomme biscuit amande
Jeu. 12 nov.	**Entrée**	Salade tricolore vinaigrette Chou rouge émincé vinaigrette aux noix	Potage soubise OEuf dur mayonnaise & olives
	Plat garni	**OMELETTE AU FROMAGE** **Brocolis**	**DOS DE COLIN SAUCE AIOLI** **Polenta à la crème**
	Fromage Dessert & laitage	Pont l'Evêque à la coupe Croisillon abricot Crème dessert pralinée	Faisselle Raisin Purée pomme ananas
Ven. 13 nov.	**Entrée**	Salade bien-être Fond d'artichaut vinaigrette	Potage esau Carottes râpées à la coriandre
	Plat garni	**FILET DE COLIN SAUCE BEURRE BLANC** **Riz pilaf**	**GALETTE BOULGOUR A L'ORIENTALE** **Courge butternut aux herbes**
	Fromage Dessert & laitage	Saint paulin à la coupe Cake au citron Semoule au lait	Fromage blanc et miel Kaki Purée pomme poire
Sam. 14 nov.	**Entrée**	Friand au fromage OEuf dur mayonnaise & olives	Potage haricots verts marjolaine Salade des îles
	Plat garni	**COEUR DE MERLU SAUCE A L'ANETH** **Légumes du pot**	**FALAFELS AUX FEVES MENTHE ET CORI...** **Pommes dauphines**
	Fromage Dessert & laitage	Camembert à la coupe Paris-Brest Mousse au chocolat	Petit suisse x2 Ananas en morceaux Purée de pomme
Dim. 15 nov.	**Entrée**	Crêpes aux champignons Rillettes de thon & salade verte	Potage céleri Poivrons à l'italienne
	Plat garni	**NUGGETS DE POISSON & CITRON** **Purée de patates douces**	**PANE DE SARRASIN LENTILLES POIREA.** **Blettes persillées**
	Fromage Dessert & laitage	Edam à la coupe Abricots au sirop Mini choux vanille	Petit suisse aux fruits x2 Pomme Purée pomme rhubarbe

* contient du porc

CLAPSTOCHE
Service d'aide à la personne

Menu Sans viande du 16 novembre au 22 novembre

Lun. 16 nov.	**Entrée**	OEuf dur mayonnaise & olives Haricots verts vinaigrette	Potage légumes d'été Salade de pâtes au basilic
	Plat garni	**FILET DE COLIN SAUCE A L'ANETH** **Haricots rouges curry**	**FALAFELS AUX FEVES MENTHE ET CORI...** **Aubergines à la tomate**
	Fromage Dessert & laitage	Bûche à la coupe Crème dessert pralinée Gâteau basque	Fromage blanc Kiwi Purée pomme pêche
Mar. 17 nov.	**Entrée**	Salade de riz maïs pois chiches coriandre Carottes râpées vinaigrette	Potage paysan Fond d'artichaut salade tomate
	Plat garni	**TARTE AUX LEGUMES (PLAT COMPLET)**	**PAUPIETTE DU PECHEUR SAUCE MARSE..** **Semoule**
	Fromage Dessert & laitage	Gouda à la coupe Beignet abricot Liégeois vanille	Yaourt nature Prunes Purée pomme vanille
Mer. 18 nov.	**Entrée**	Crêpes à l'emmental OEuf dur mayonnaise	Potage poireaux pommes de terre Chou blanc râpé persillé
	Plat garni	**GALETTE BOULGOUR A L'ORIENTALE** **Gratin dauphinois**	**ENCORNETS A L'ARMORICAINE** **Fondue de poireaux à la béchamel**
	Fromage Dessert & laitage	Cantal à la coupe Cœur fondant chocolat Salade de fruits au naturel	Fromage blanc et crème de marron Pomme Purée pomme mangue
Jeu. 19 nov.	**Entrée**	Salade de pommes de terre niçoise Endives émincées herbes vinaigrette	Soupe de courgettes Salade de quinoa aux herbes & tomate
	Plat garni	**COEUR DE MERLU SAUCE CREOLE** **Riz basmati**	**BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC** **Ratatouille**
	Fromage Dessert & laitage	Brie à la coupe Pêche au sirop Tarte noix de coco	Petit suisse aux fruits x2 Raisin Purée pomme banane vanille
Ven. 20 nov.	**Entrée**	Duo d'agrumes Taboulé aux raisins secs	Velouté de potiron à la noisette OEuf dur mayonnaise & olives
	Plat garni	**OEUFS BROUILLES AUX CHAMPIGNONS** **Blé à la tomate**	**FILET DE HOKI CREME DE PERSIL** **Courge butternut à la crème**
	Fromage Dessert & laitage	Tomme blanche à la coupe Crème caramel Moelleux maison poire chocolat	Yaourt brassé Ananas en morceaux Purée pomme cannelle
Sam. 21 nov.	**Entrée**	Buns à l'emmental Salade de haricots rouges vinaigrette	Potage champignons Céleri râpé à l'indienne
	Plat garni	**BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC ...** **Brocolis au sésame**	**PANE DE BLE EMMENTAL EPINARDS** **Torti**
	Fromage Dessert & laitage	Coulommiers à la coupe Mandarine au sirop Flan pâtissier	Petit suisse x2 Pruneaux au thé Purée pomme fruits rouges
Dim. 22 nov.	**Entrée**	Demi-pamplemousse OEuf dur mayonnaise & olives	Potage crécy Radis roses râpés sauce fromage blanc herbe..
	Plat garni	**AIGUILLETTES DE POISSON PANE & CI...** **Pommes boulangères**	**PANE FROMAGER** **Epinards à la béchamel**
	Fromage Dessert & laitage	Saint nectaire à la coupe Brunoise de fruits Brownie crème anglaise	Yaourt aromatisé Poire Purée pomme pruneaux

* contient du porc