

## Menu Diabétique & hyposodé du 27 mars au 2 avril

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 27 mar.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Concombre tzatziki s/sel <b>EMINCE DE BOEUF MODE S/SEL</b> <b>Semoule &amp; Blettes s/sel</b> Fromage blanc Poire Yaourt nature	Potage Soubise s/sel Céleri râpé sauce rémoulade s/sel <b>OEUFs BROUILLES AUX POIVRONS S/S.</b> <b>Pommes vapeur &amp; Petits pois s/sel</b> Edam s/sel Entremets citron s/sucre
Mar. 28 mar.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade de navets vinaigrette s/sel <b>AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SE..</b> <b>Macaroni &amp; Courgettes à la crème s/sel</b> Yaourt nature Tarte ananas à la stevia	Potage Haricots verts et marjolaine s/sel Mousse de légumes s/sel <b>FILET DE HOKI SAUCE PROVENCALE S/...</b> <b>Riz créole &amp; Haricots verts s/sel</b> Yaourt brassé Orange
Mer. 29 mar.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Courgettes râpées vinaigrette s/sel <b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Fusilli &amp; Petits pois carottes s/sel</b> Saint Paulin s/sel Entremets fraise s/sucre Yaourt nature	Potage Mimosa s/sel OEuf dur mayonnaise s/sel <b>ROTI DE DINDE SAUCE POULETTE S/SEL</b> <b>Riz camarguais &amp; Brocolis s/sel</b> Yaourt onctueux nature Poire
Jeu. 30 mar.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Betteraves cuites vinaigrette s/sel <b>FILET DE COLIN SAUCE HOMARDINE S/..</b> <b>Pâtes coudes rayés &amp; Haricots verts s/...</b> Yaourt nature Clémentines Yaourt à la grecque nature	Potage Dubarry s/sel Salade verte s/sel <b>STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE PIQUAN.</b> <b>Flageolets &amp; Fondue de poireaux s/sel</b> Fromage frais gourmand Moelleux chocolat s/sucre
Ven. 31 mar.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Fenouil râpé vinaigrette s/sel <b>EMINCE DE PORC AU JUS S/SEL(*)</b> <b>Pommes vapeur &amp; Légumes piperade s/..</b> Edam s/sel Entremets vanille s/sucre Yaourt nature	Potage Parmentier s/sel Céleri râpé à la ciboulette s/sel <b>OMELETTE AUX HERBES S/SEL</b> <b>Riz basmati &amp; Brunoise de légumes s/sel</b> Fromage blanc Purée pomme-banane s/sucre
Sam. 01 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Fenouil râpé vinaigrette s/sel <b>EMINCE DE PORC AU JUS S/SEL(*)</b> <b>Pommes vapeur &amp; Légumes piperade s/..</b> Edam s/sel Entremets vanille s/sucre Yaourt nature	Potage Parmentier s/sel Céleri râpé à la ciboulette s/sel <b>OMELETTE AUX HERBES S/SEL</b> <b>Riz basmati &amp; Brunoise de légumes s/sel</b> Fromage blanc Purée pomme-banane s/sucre
Dim. 02 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Haricots verts persillés s/sel <b>FILET DE HOKI SAUCE PROVENCALE S/..</b> <b>Torti &amp; Carottes au cumin s/sel</b> Fromage frais gourmand Kiwi Yaourt nature	Potage Oignons s/sel Concombre à l'aneth s/sel <b>EMINCE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Semoule au curcuma &amp; Epinards à la crè..</b> Yaourt brassé Entremets pistache s/sucre Purée de pomme s/sucre

### CARTE DE REMPLACEMENT

Aiguillettes de poulet au jus et Pâtes s/sel

Filet de colin sauce à la provençale et haricots verts aux oignons s/sel

Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Jardinière de légumes s/sel

\* contient du porc

## Menu Diabétique & hyposodé du 3 avril au 9 avril

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 03 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Chou rouge râpé vinaigrette s/sel <b>ROTI DE BOEUF SAUCE BOURGUIGNON...</b> <b>Pâtes papillon &amp; Jardinière de légumes...</b> Faisselle Entremets chocolat s/sucre	Potage Clamart s/sel Endives émincées aux herbes s/sel <b>CUISSE DE POULET AU JUS S/SEL</b> <b>Pommes vapeur &amp; Endives braisées s/s...</b> Yaourt nature Poire
Mar. 04 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Radis s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE ARMORICAINE...</b> <b>Riz créole &amp; Haricots beurre tomate s/s..</b> Fromage blanc Moelleux citron s/sucre Yaourt nature	Potage Fontange s/sel Mousse de poisson s/sel <b>ESCALOPE DE DINDE AU JUS S/SEL</b> <b>Boullgour &amp; Ratatouille s/sel</b> Gouda s/sel Pomme
Mer. 05 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Cœur d'artichaut s/sel <b>ROTI DE PORC AU JUS S/SEL(*)</b> <b>Pommes vapeur &amp; Brocolis s/sel</b> Fromage frais gourmand Clémentines Yaourt nature	Potage Soissons s/sel Segments de pamplemousse s/sel <b>STEAK HACHE DE VEAU SAUCE CERFEUI..</b> <b>Penne &amp; Haricots plats à la coriandre s/..</b> Fromage blanc Entremets caramel s/sucre
Jeu. 06 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Betteraves cuites à la ciboulette s/sel <b>EMINCE DE DINDE AU JUS S/SEL</b> <b>Blé &amp; Brunoise de légumes s/sel</b> Yaourt perle de lait nature Purée pomme-banane s/sucre Yaourt nature	Potage Santé s/sel Salade verte s/sel <b>FILET DE HOKI A LA CREME S/SEL</b> <b>Riz créole &amp; Légumes au curry s/sel</b> Yaourt brassé Entremets citron s/sucre
Ven. 07 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade de pousse de soja vinaigrette s/sel <b>STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Pommes sautées &amp; Emincé de poireaux ...</b> Petits suisses Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Cultivateur s/sel Courgettes râpées au basilic s/sel <b>OEUFS DURS A LA FLORENTINE S/SEL</b> <b>Coquillettes &amp; Blettes à la tomate s/sel</b> Gouda s/sel Kiwi
Sam. 08 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade de pousse de soja vinaigrette s/sel <b>STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Pommes sautées &amp; Emincé de poireaux ...</b> Petits suisses Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Cultivateur s/sel Courgettes râpées au basilic s/sel <b>OEUFS DURS A LA FLORENTINE S/SEL</b> <b>Coquillettes &amp; Blettes à la tomate s/sel</b> Gouda s/sel Kiwi
Dim. 09 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Céleri râpé aux herbes s/sel <b>ESCALOPE DE DINDE AU JUS S/SEL</b> <b>Lentilles &amp; Carottes s/sel</b> Faisselle Entremets chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Provençal s/sel Macédoine de légumes crème de ciboulette s... <b>DOS DE COLIN SAUCE FACON AIOLI S/..</b> <b>Riz camarguais &amp; Julienne de légumes s..</b> Yaourt aromatisé Poire

### CARTE DE REMPLACEMENT

Aiguillettes de poulet au jus et Pâtes s/sel  
 Filet de colin sauce à la provençale et haricots verts aux oignons s/sel  
Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Jardinière de légumes s/sel

\* contient du porc

## Menu Diabétique & hyposodé du 10 avril au 16 avril

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 10 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Chou blanc râpé vinaigrette s/sel <b>ROTI DE VEAU SAUCE PAPRIKA S/SEL</b> <b>Farfalles &amp; Petits pois &amp; carottes s/sel</b> Fromage frais gourmand Moelleux citron s/sucre	Potage Champignons s/sel Haricots verts vinaigrette s/sel <b>FILET DE POULET AU JUS S/SEL</b> <b>Boullgour &amp; Ratatouille s/sel</b> Yaourt nature Orange
Mar. 11 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Mousse de légumes s/sel <b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Pommes vapeur &amp; Haricots verts s/sel</b> Fromage blanc Pomme Yaourt nature	Potage Andalouse s/sel Salade du jardin s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE NICOISE S/SEL</b> <b>Macaroni &amp; Epinards à la béchamel s/sel</b> Edam s/sel Entremets vanille s/sucre
Mer. 12 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade de navets vinaigrette s/sel <b>EMINCE DE PORC SAUCE DIABLE S/SEL..</b> <b>Macaroni &amp; Fondue de poireaux s/sel</b> Gouda s/sel Entremets pistache s/sucre Yaourt nature	Potage Crécy s/sel Petits pois à la menthe s/sel <b>FILET DE HOKI VAPEUR &amp; CITRON S/SE..</b> <b>Pommes vapeur &amp; Courgettes au cumin ..</b> Yaourt à la grecque nature Kiwi
Jeu. 13 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Haricots verts persillés s/sel <b>OEUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE S..</b> <b>Riz pilaf &amp; Légumes tajine s/sel</b> Yaourt douceur de lait nature Poire Yaourt nature	Potage Julienne s/sel Salade verte s/sel <b>STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE AU POI...</b> <b>Blé &amp; Brocolis s/sel</b> Fromage frais gourmand Entremets café s/sucre
Ven. 14 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Chou rouge émincé aux herbes s/sel <b>ROTI DE PORC AU JUS S/SEL(*)</b> <b>Pommes vapeur &amp; Petits pois s/sel</b> Faisselle Entremets chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Poireaux Pommes de terre s/sel Courgettes râpées à l'estragon s/sel <b>ESCALOPE DE POULET AU JUS S/SEL</b> <b>Semoule &amp; Haricots beurre tomate s/sel</b> Yaourt brassé Purée pomme-banane s/sucre
Sam. 15 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Chou rouge émincé aux herbes s/sel <b>ROTI DE PORC AU JUS S/SEL(*)</b> <b>Pommes vapeur &amp; Petits pois s/sel</b> Faisselle Entremets chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Poireaux Pommes de terre s/sel Courgettes râpées à l'estragon s/sel <b>ESCALOPE DE POULET AU JUS S/SEL</b> <b>Semoule &amp; Haricots beurre tomate s/sel</b> Yaourt brassé Purée pomme-banane s/sucre
Dim. 16 avr.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Endives émincées à la ciboulette s/sel <b>SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Torti &amp; Aubergines s/sel</b> Edam s/sel Entremets vanille s/sucre Yaourt nature	Potage Esaü s/sel Betteraves cuites vinaigrette s/sel <b>PORTION DE FILET DE COLIN SAUCE M...</b> <b>Riz camarguais &amp; Carottes à la crème s...</b> Fromage frais gourmand Clémentines

### CARTE DE REMPLACEMENT

Aiguillettes de poulet au jus et Pâtes s/sel  
 Filet de colin sauce à la provençale et haricots verts aux oignons s/sel  
Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Jardinière de légumes s/sel

\* contient du porc