

Menu Diabétique du 27 mars au 2 avril

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 27 mar.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Concombre tzatziki HAMBURGER DE BOEUF SAUCE MODE Semoule / Blettes Fromage blanc Poire Yaourt nature	Potage Soubise Céleri râpé sauce rémoulade OEUF BROUILLES AUX POIVRONS Pommes vapeur / Petits pois Petit moulu nature Entremets citron s/sucre
Mar. 28 mar.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de navets vinaigrette AIGUILLETTES DE POULET AU JUS Macaroni / Courgettes à la crème Yaourt nature Tarte ananas à la stevia	Potage Haricots verts et marjolaine Mousse de canard FILET DE HOKI SAUCE PROVENCALE Riz créole / Haricots verts Cantal à la coupe Orange
Mer. 29 mar.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Friand au fromage Courgettes râpées vinaigrette SAUTE DE BOEUF AU JUS Fusilli / Petits pois carottes Brie à la coupe Entremets fraise s/sucre Yaourt nature	Potage Mimosa Oeuf dur mayonnaise ROTI DE DINDE SAUCE POULETTE Riz camarguais / Brocolis Yaourt onctueux nature Poire
Jeu. 30 mar.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Betteraves cuites vinaigrette FILET DE COLIN SAUCE HOMARDINE Pâtes coudes rayés / Haricots verts Edam à la coupe Clémentines Yaourt nature	Potage Dubarry Salade verte STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE PIQUAN. Flageolets / Fondue de poireaux Fromage frais gourmand Moelleux chocolat s/sucre
Ven. 31 mar.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fenouil râpé vinaigrette EMINCE DE PORC AU JUS(*) Pommes wedges épicées / Légumes pip.. Camembert à la coupe Entremets vanille s/sucre Yaourt nature	Potage Parmentier Céleri râpé à la ciboulette OMELETTE AUX HERBES Riz basmati / Brunoise de légumes Fromage blanc Purée pomme-banane s/sucre
Sam. 01 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Duo de charcuterie ALOUETTE DE BŒUF AU JUS Pâtes Duo de fromages Crème dessert vanille s/sucre Yaourt nature	Potage pomme de terre Oeuf dur sauce mayonnaise-olive PANE DE BLÉ EMMENTAL ÉPINARDS Carottes au cumin Yaourt à la Grecque nature Pomme de saison Purée de pomme s/sucre
Dim. 02 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Quiche Lorraine* Haricots verts persillés FILET DE HOKI SAUCE PROVENCALE Torti / Carottes au cumin Bûche à la coupe Kiwi Yaourt nature	Potage Oignons Concombre à l'aneth MERGUEZ Semoule au curcuma / Epinards à la crè.. Yaourt brassé Entremets pistache s/sucre Purée de pomme s/sucre

SALADES COMPOSÉES

disponibles du MERCREDI 29 mars au DIMANCHE 2 avril 2023

SALADE POULET AGRUMES

Salade composée - Mâche - Endives - Aiguillettes de poulet - Mandarine - Pamplemousse - Marinade au cumin - Raisin sec - Tomate

SALADE NICOISE

Salade composée - Haricots verts - Tomate - Oignons rouge - Poivron - Thon - Anchois - Olive - Oeuf - Vinaigrette aux herbes

SALADE VEGETARIENNE

Salade composée - Riz - Oeuf - Tomate - Mayonnaise - Cornichon - Olives noires - Câpres

* contient du porc

Menu Diabétique du 3 avril au 9 avril

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 03 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpes aux champignons Chou rouge râpé vinaigrette ROTI DE BOEUF SAUCE BOURGUIGNON.. Pâtes papillon / Jardinière de légumes Vache picon Entremets chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Clamart Endives émincées aux herbes CUISSE DE POULET AU JUS Pommes vapeur / Endives braisées Douceur de lait Poire Purée de pomme s/sucre
Mar. 04 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte légumes provençale Radis ENCORNETS A L'ARMORICAINE Riz créole / Haricots beurre tomate Fromage blanc Moelleux citron s/sucre Yaourt nature	Potage Fontange Pâté de campagne & cornichons(*) ESCALOPE DE DINDE AU JUS Boulgour / Ratatouille Tomme blanche à la coupe Pomme Purée de pomme-banane s/sucre
Mer. 05 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté hot-dog* Cœur de palmier ROTI DE PORC AU JUS(*) Pommes vapeur / Brocolis Fromage frais gourmand Clémentines Yaourt nature	Potage Soissons Endives émincées aux herbes HAMBURGER DE VEAU SAUCE CERFEUIL Penne / Haricots plats à la coriandre Gouda à la coupe Entremets caramel s/sucre
Jeu. 06 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpes à l'emmental Duo de charcuterie & cornichons(*) EMINCE DE DINDE AU JUS Blé / Brunoise de légumes Yaourt perle de lait nature Purée pomme-banane s/sucre Yaourt nature	Potage Santé Salade verte MOULES A LA CREME Riz créole / Légumes au curry Emmental à la coupe Entremets citron s/sucre
Ven. 07 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au chèvre tomate basilic Salade de pousse de soja vinaigrette ALOUETTE DE BOEUF AU JUS Pommes sautées / Emincé de poireaux à. Petits suisses Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Cultivateur Courgettes râpées au basilic OEUFS DURS A LA FLORENTINE Coquillettes / Blettes à la tomate Cantal à la coupe Kiwi Purée de pomme-banane s/sucre
Sam. 08 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte Tomate fromage Betteraves cubes à la ciboulette STEAK HACHE DE BŒUF & Coquillettes (PLAT COMPLET) Duo de fromages Gâteau aux fruits s/sucre Yaourt nature	Potage Cultivateur Salade de pâtes à l'italienne MACARONI BOLOGNAISE & Fromage râ.. (PLAT COMPLET) Brebicrème Orange Purée de pomme s/sucre
Dim. 09 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza champignon Céleri râpé aux herbes ESCALOPE DE DINDE AU JUS Lentilles / Carottes Cotentin ail et fines herbes Entremets chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Provençal Macédoine de légumes crème de ciboulette DOS DE COLIN SAUCE FACON AIOLI Riz camarguais / Julienne de légumes Fromage frais gourmand Poire

SALADES COMPOSÉES

disponibles du MERCREDI 5 avril au DIMANCHE 9 avril 2023

SALADE POULET AGRUMES

Salade composée - Mâche - Endives - Aiguillettes de poulet - Mandarine - Pamplemousse - Marinade au cumin - Raisin sec - Tomate

SALADE NICOISE

Salade composée - Haricots verts - Tomate - Oignons rouge - Poivron - Thon - Anchois - Olive - Oeuf - Vinaigrette aux herbes

SALADE VEGETARIENNE

Salade composée - Riz - Oeuf - Tomate - Mayonnaise - Cornichon - Olives noires - Câpres

* contient du porc

Menu Diabétique du 10 avril au 16 avril

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 10 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Friand au fromage Chou blanc râpé à la ciboulette ROTI DE VEAU SAUCE PAPRIKA Farfalles / Petits pois & carottes Tomme noire à la coupe Moelleux citron s/sucre Yaourt nature	Potage Champignons Haricots verts vinaigrette FILET DE POULET AU JUS Boullgour / Ratatouille Fromage blanc Orange Purée de pomme s/sucre
Mar. 11 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte thon tomate Mousse de légumes SAUTE DE BOEUF AU JUS Pommes dauphinoises / Haricots verts Fromage blanc Pomme Yaourt nature	Potage Andalouse Salade du jardin QUENELLES DE BROCHET SAUCE NICOI.. Macaroni / Epinards à la béchamel Saint Moret Entremets vanille s/sucre
Mer. 12 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte légumes à la provençale Salade de navets vinaigrette PALETTE DE PORC SAUCE DIABLE(*) Macaroni / Fondue de poireaux Petit moulé nature Entremets pistache s/sucre Yaourt nature	Potage Crécy Petits pois à la menthe FILET DE HOKI VAPEUR & CITRON Pommes vapeur / Courgettes au cumin Yaourt à la grecque nature Kiwi
Jeu. 13 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Buns à l'emmental Haricots verts persillés OEUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE Riz pilaf / Légumes tajine Yaourt douceur de lait nature Poire Yaourt nature	Potage Julienne Salade verte HAMBURGER DE BOEUF SAUCE AU POIV.. Blé / Brocolis Mimolette à la coupe Entremets café s/sucre
Ven. 14 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté de hot dog* Chou rouge émincé aux herbes SAUCISSE FUMEE(*) Pommes vapeur / Petits pois Tomme blanche à la coupe Entremets chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Poireaux Pommes de terre Courgettes râpées à l'estragon ESCALOPE DE POULET AU JUS Semoule / Haricots beurre tomate Yaourt brassé Purée pomme-banane s/sucre
Sam. 15 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Feuilleté de hot dog* Salade occitane vinaigrette AIGUILLETES DE POULET AU JUS Haricots verts aux oignons Samos (fromage à tartiner) Crème dessert chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Poireaux Pommes de terre Lentilles vinaigrette CRÊPE AU FROMAGE Purée Faisselle Pomme de saison Purée pomme s/sucre
Dim. 16 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpes jambon emmental* Endives émincées à la ciboulette SAUTE DE BOEUF AU JUS Torti / Aubergines Edam à la coupe Entremets vanille s/sucre Yaourt nature	Potage Esaü Betteraves cuites vinaigrette PORTION DE FILET DE COLIN SAUCE M... Riz camarguais / Carottes à la crème Fromage frais gourmand Clémentines

SALADES COMPOSÉES

disponibles du MERCREDI 12 avril au DIMANCHE 16 avril 2023

SALADE POSEIDON

Salade composée - Riz - Olives noires - Tomate - Thon - Mais - Concombre - Oeuf - Persil

SALADE POT AU FEU

Salade composée - Poireaux - Pomme de terre - Carottes - Cornichons - Rôti de boeuf - Câpres - Tomate - Oeuf - Vinaigrette moutarde

SALADE VEGETARIENNE

Salade composée - Riz - Oeuf - Tomate - Mayonnaise - Cornichon - Olives noires - Câpres

* contient du porc