

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 27 mars au 2 avril

| | | | |
|--------------|--|--|--|
| Lun. 27 mar. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Concombre tzatziki s/sel BOEUF SAUCE MODE HACHE S/SEL Semoule s/sel Fromage blanc Poire Yaourt nature | Potage Soubise s/sel Céleri râpé sauce rémoulade s/sel OEUF BROUILLES AUX POIVRONS S/SEL Petits pois s/sel Edam s/sel Mousse au citron Compote pomme-coing pot |
| Mar. 28 mar. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Salade de navets vinaigrette s/sel POULET AU JUS HACHE S/SEL Courgettes à la crème s/sel Yaourt nature Beignet chocolat-noisette | Potage Haricots verts et marjolaine s/sel Mousse de légumes s/sel FILET DE HOKI SAUCE CITRON S/SEL Riz créole s/sel Yaourt brassé Orange Compote pomme-abricot pot |
| Mer. 29 mar. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Courgettes râpées vinaigrette s/sel BOEUF AU JUS HACHE S/SEL Fusilli s/sel Saint Paulin s/sel Yaourt aux fruits Yaourt nature | Potage Mimosa s/sel Oeuf dur mayonnaise s/sel DINDE SAUCE POULETTE HACHEE S/SEL Purée de légumes s/sel Yaourt onctueux nature Poire Compote pomme-banane pot |
| Jeu. 30 mar. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Betteraves cuites vinaigrette s/sel FILET DE COLIN SAUCE HOMARDINE S/.. Haricots verts s/sel Yaourt nature Clémentines Yaourt à la grecque nature | Potage Dubarry s/sel Salade verte s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE PIQUAN. Flageolets s/sel Fromage frais gourmand Eclair au chocolat Compote de poire pot |
| Ven. 31 mar. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Fenouil râpé vinaigrette s/sel PORC SAUCE MIEL GINGEMBRE HACHE... Pommes vapeur s/sel Edam s/sel Crème dessert vanille Yaourt nature | Potage Parmentier s/sel Salade waldorf s/sel OMELETTE AUX HERBES S/SEL Brunoise de légumes s/sel Yaourt aromatisé Banane Compote pomme-fraise pot |
| Sam. 01 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Fenouil râpé vinaigrette s/sel PORC SAUCE MIEL GINGEMBRE HACHE... Pommes vapeur s/sel Edam s/sel Crème dessert vanille Yaourt nature | Potage Parmentier s/sel Salade waldorf s/sel OMELETTE AUX HERBES S/SEL Brunoise de légumes s/sel Yaourt aromatisé Banane Compote pomme-fraise pot |
| Dim. 02 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Salade de lentilles à l'indienne s/sel FILET DE HOKI SAUCE PROVENCALE S/.. Carottes au cumin s/sel Fromage frais gourmand Kiwi Yaourt nature | Potage Oignons s/sel Concombre à l'aneth s/sel BOEUF AU JUS HACHE S/SEL Semoule au curcuma s/sel Yaourt brassé Yaourt à la crème de citron Compote pomme-coing pot |

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin sauce à la provençale et Haricots verts aux oignons s/sel
Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Jardinière de légumes s/sel

* contient du porc

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 3 avril au 9 avril

| | | | |
|---------------------|--|--|--|
| Lun. 03 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Chou rouge râpé vinaigrette s/sel BOEUF SAUCE BOURGUIGNONNE HACH.. Pâtes papillon s/sel Faisselle Mousse au chocolat | Potage Clamart s/sel Salade de riz mexicaine s/sel POULET AU JUS HACHE S/SEL Endives braisées s/sel Yaourt nature Poire Compote de pomme pot |
| Mar. 04 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Radis s/sel FILET DE MERLU SAUCE ARMORICAINE... Riz créole s/sel Fromage blanc Mini choux vanille Yaourt nature | Potage Fontange s/sel Mousse de poisson s/sel DINDE AU JUS HACHEE S/SEL Ratatouille s/sel Gouda s/sel Pomme Compote pomme-abricot pot |
| Mer. 05 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Cœur d'artichaut s/sel PORC AU JUS HACHE S/SEL(*) Pommes vapeur s/sel Fromage frais gourmand Clémentines Yaourt nature | Potage Soissons s/sel Segments de pamplemousse s/sel STEAK HACHE DE VEAU SAUCE CERFEUI.. Haricots plats à la coriandre s/sel Fromage blanc Flan nappé caramel Compote pomme-banane pot |
| Jeu. 06 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Betteraves cuites à la ciboulette s/sel DINDE AU JUS HACHEE S/SEL Brunoise de légumes s/sel Yaourt perle de lait nature Banane Yaourt nature | Potage Santé s/sel Salade verte s/sel FILET DE HOKI A LA CREME S/SEL Riz s/sel Emmental à la coupe Crêpes chocolat Compote pomme-fraise pot |
| Ven. 07 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Salade de pousse de soja vinaigrette s/sel STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL Pommes sautées s/sel Petits suisses Tarte aux pommes Yaourt nature | Potage Cultivateur s/sel Salade de pâtes à l'italienne s/sel OEUF DURS A LA FLORENTINE S/SEL Blettes à la tomate s/sel Gouda s/sel Kivi Compote pomme-abricot pot |
| Sam. 08 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Salade de pousse de soja vinaigrette s/sel STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL Pommes sautées s/sel Petits suisses Tarte aux pommes Yaourt nature | Potage Cultivateur s/sel Salade de pâtes à l'italienne s/sel OEUF DURS A LA FLORENTINE S/SEL Blettes à la tomate s/sel Gouda s/sel Kivi Compote pomme-abricot pot |
| Dim. 09 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Céleri râpé à l'indienne s/sel DINDE AU JUS HACHEE S/SEL Lentilles s/sel Faisselle Crème dessert chocolat Yaourt nature | Potage Provençal s/sel Salade de blé aux petits légumes s/sel DOS DE COLIN SAUCE FACON AIOLI S/.. Julienne de légumes s/sel Yaourt aromatisé Poire Compote de pomme pot |

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin sauce à la provençale et Haricots verts aux oignons s/sel
Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Jardinière de légumes s/sel

* contient du porc

Menu Facile à Manger & Hyposodé du 10 avril au 16 avril

| | | | |
|---------------------|--|---|--|
| Lun. 10 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Chou blanc râpé vinaigrette s/sel VEAU SAUCE PAPRIKA HACHE S/SEL Petits pois carottes s/sel Fromage frais gourmand Baba au rhum | Potage Champignons s/sel Haricots verts vinaigrette s/sel POULET AU JUS HACHE S/SEL Boullgour s/sel Yaourt nature Orange Compote pomme-coing pot |
| Mar. 11 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Mousse de légumes s/sel BOEUF AU JUS HACHE S/SEL Pommes dauphinoises s/sel Fromage blanc Pomme Yaourt nature | Potage Andalouse s/sel Salade du jardin s/sel FILET DE MERLU SAUCE NICOISE S/SEL Epinards à la béchamel s/sel Edam s/sel Liégeois vanille Compote de pomme pot |
| Mer. 12 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Salade de navets vinaigrette s/sel PORC SAUCE DIABLE HACHE S/SEL(*) Macaroni s/sel Gouda s/sel Tarte au pommes Yaourt nature | Potage Crécy s/sel Petits pois à la menthe s/sel FILET DE HOKI VAPEUR & CITRON S/SEL Courgettes au cumin s/sel Yaourt à la grecque nature Kiwi Compote de pomme pot |
| Jeu. 13 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Salade de riz niçoise s/sel OEUFs BROUILLES A LA PORTUGAISE S/SEL Légumes tajine s/sel Yaourt douceur de lait nature Poire Yaourt nature | Potage Julienne s/sel Salade verte s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE AU POIRE Blé s/sel Fromage frais gourmand Crème dessert café Compote de poire pot |
| Ven. 14 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Chou rouge émincé aux pommes s/sel PORC AU JUS HACHE S/SEL(*) Purée s/sel Faisselle Mousse au chocolat au lait Yaourt nature | Potage Poireaux Pommes de terre s/sel Salade occitane vinaigrette s/sel POULET AU JUS HACHE S/SEL Haricots beurre tomate s/sel Yaourt brassé Banane Compote pomme-coing pot |
| Sam. 15 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Chou rouge émincé aux pommes s/sel PORC AU JUS HACHE S/SEL(*) Purée s/sel Faisselle Mousse au chocolat au lait Yaourt nature | Potage Poireaux Pommes de terre s/sel Salade occitane vinaigrette s/sel POULET AU JUS HACHE S/SEL Haricots beurre tomate s/sel Yaourt brassé Banane Compote pomme-coing pot |
| Dim. 16 avr. | Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage | Endives émincées à la ciboulette s/sel BOEUF AU JUS HACHE S/SEL Torti s/sel Edam s/sel Yaourt Straccitella (copeaux de chocolat) Yaourt nature | Potage Esaü s/sel Betteraves cuites vinaigrette s/sel PORTION DE FILET DE COLIN SAUCE M... Carottes à la crème s/sel Fromage frais gourmand Clémentines Compote pomme-cassis pot |

CARTE DE REMPLACEMENT

Filet de colin sauce à la provençale et Haricots verts aux oignons s/sel
Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Jardinière de légumes s/sel

* contient du porc