

Menu Sans viande du 27 mars au 2 avril

Lun. 27 mar.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Concombre tzatziki BOULETTES DE SOJA TOMATE ET BASILIC Semoule Fromage blanc Poire Yaourt nature	Potage Soubise Céleri râpé sauce rémoulade OEUF BROUILLES AUX POIVRONS Petits pois Petit moulu nature Mousse au citron Compote pomme-coing pot
Mar. 28 mar.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de navets vinaigrette PANE FROMAGER Courgettes à la crème Yaourt nature Beignet chocolat-noisette	Potage Haricots verts et marjolaine Mousse de légumes PAUPIETTE DE POISSON SAUCE CITRON Riz créole Cantal à la coupe Orange Compote pomme-abricot pot
Mer. 29 mar.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Friand au fromage Courgettes râpées vinaigrette TARTE AUX LEGUMES Petits pois carottes Brie à la coupe Yaourt aux fruits Yaourt nature	Potage Mimosa Oeuf dur mayonnaise PAVE DE POISSON BLANC GRILLE BASILIC Fusilli Yaourt onctueux nature Poire Compote pomme-banane pot
Jeu. 30 mar.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Betteraves cuites vinaigrette FILET DE COLIN SAUCE HOMARDINE Haricots verts Edam à la coupe Clémentines Yaourt nature	Potage Dubarry Salade verte BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC Pâtes coudes rayés Fromage frais gourmand Eclair au chocolat Compote de poire pot
Ven. 31 mar.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fenouil râpé vinaigrette PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE Pommes wedges épicées Camembert à la coupe Crème dessert vanille Yaourt nature	Potage Parmentier Salade waldorf OMELETTE AUX HERBES Brunoise de légumes Yaourt aromatisé Banane Compote pomme-fraise pot
Sam. 01 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fenouil râpé vinaigrette CRÊPE AU FROMAGE Purée Camembert à la coupe Crème dessert vanille Yaourt nature	Potage Parmentier Salade waldorf PIZZA TOMATE FROMAGE & CHAMPIGNONS PLAT COMPLET Yaourt aromatisé Banane Compote pomme-fraise pot
Dim. 02 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Quiche Lorraine* Salade de lentilles à l'indienne FILET DE POISSON MEUNIERE Semoule au curcuma Bûche à la coupe Kiwi Yaourt nature	Potage Oignons Concombre à l'aneth PANE DE BLE EMMENTAL EPINARDS Carottes au cumin Yaourt brassé Yaourt à la crème de citron Compote pomme-coing pot

SALADES COMPOSÉES

disponibles du **MERCREDI 29 mars** au **DIMANCHE 2 avril 2023**

SALADE NICOISE

Salade composée - Haricots verts - Tomate - Oignons rouge - Poivron - Thon - Anchois - Olive - Oeuf - Vinaigrette aux herbes

SALADE VEGETARIENNE

Salade composée - Riz - Oeuf - Tomate - Mayonnaise - Cornichon - Olives noires - Câpres

* contient du porc

Menu Sans viande du 3 avril au 9 avril

Lun. 03 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpes aux champignons Chou rouge râpé vinaigrette CREPE AUX CHAMPIGNONS Jardinière de légumes Vache picon Mousse au chocolat	Potage Clamart Salade de riz mexicaine FEUILLETE DE POISSON BEURRE BLAN... Endives braisées Yaourt nature Poire Compote de pomme pot
Mar. 04 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte légumes provençale Radis ENCORNETS A L'ARMORICAINE Riz créole Fromage blanc Mini choux vanille Yaourt nature	Potage Fontange Mousse de poisson NUGGETS DE BLE Ratatouille Tomme blanche à la coupe Pomme Compote pomme-abricot pot
Mer. 05 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Cœur de palmier FEUILLETE DE POISSON BEURRE BLAN... Haricots plats à la coriandre Fromage frais gourmand Clémentines Yaourt nature	Potage Soissons Segments de pamplemousse PANE FROMAGER Penne Gouda à la coupe Flan nappé caramel Compote pomme-banane pot
Jeu. 06 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Crêpes à l'emmental Betteraves cuites à la ciboulette TARTE AUX POIREAUX Brunoise de légumes Yaourt perle de lait nature Banane Yaourt nature	Potage Santé Salade verte MOULES A LA CREME Riz nature Emmental à la coupe Crêpes chocolat Compote pomme-fraise pot
Ven. 07 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au chèvre tomate basilic Salade de pousse de soja vinaigrette CREPE AU FROMAGE Pommes sautées Petits suisses Tarte aux pommes Yaourt nature	Potage Cultivateur Salade de pâtes à l'italienne OEUF DURS A LA FLORENTINE Blettes à la tomate Cantal à la coupe Kivi Compote pomme-abricot pot
Sam. 08 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte au chèvre tomate basilic Salade de pousse de soja vinaigrette CREPE AU FROMAGE Pommes sautées Petits suisses Tarte aux pommes Yaourt nature	Potage Cultivateur Salade de pâtes à l'italienne OEUF DURS A LA FLORENTINE Blettes à la tomate Cantal à la coupe Kivi Compote pomme-abricot pot
Dim. 09 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Pizza champignon Céleri râpé à l'indienne DAHL DE LENTILLES (PLAT COMPLET VEGETARIEN) Cotentin ail et fines herbes Crème dessert chocolat Yaourt nature	Potage Provençal Salade de blé aux petits légumes DOS DE COLIN SAUCE FACON AIOLI Julienne de légumes Yaourt aromatisé Poire Compote de pomme pot

SALADES COMPOSÉES

disponibles du MERCREDI 5 avril au DIMANCHE 9 avril 2023

SALADE NICOISE

Salade composée - Haricots verts - Tomate - Oignons rouge - Poivron - Thon - Anchois - Olive - Oeuf - Vinaigrette aux herbes

SALADE VEGETARIENNE

Salade composée - Riz - Oeuf - Tomate - Mayonnaise - Cornichon - Olives noires - Câpres

* contient du porc

Menu Sans viande du 10 avril au 16 avril

Lun. 10 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Friand au fromage Chou blanc râpé vinaigrette NUGGETS DE BLE SAUCE PAPRIKA Petits pois carottes Tomme noire à la coupe Baba au rhum	Potage Champignons Haricots verts vinaigrette CRUMBLE DE POISSON Boulgour Yaourt nature Orange Compote pomme-coing pot
Mar. 11 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte thon tomate Mousse de légumes FALAFELS AUX FEVES MENTHE ET CORI... Pommes dauphinoises Fromage blanc Pomme Yaourt nature	Potage Andalouse Salade du jardin QUENELLES DE BROCHET SAUCE NICOI.. Epinards à la béchamel Saint Moret Liégeois vanille Compote de pomme pot
Mer. 12 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tarte légumes à la provençale Salade de navets vinaigrette NUGGETS DE BLE Macaroni Petit moulé nature Tarte au pommes Yaourt nature	Potage Crécy Petits pois à la menthe FEUILLETE DE POISSON BEURRE BLAN... Courgettes au cumin Yaourt à la grecque nature Kiwi Compote de pomme pot
Jeu. 13 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Buns à l'emmental Salade de riz niçoise OEUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE Brocolis Yaourt douceur de lait nature Poire Yaourt nature	Potage Julienne Salade verte PANE DE BLE EMMENTAL EPINARDS Riz pilaf Mimolette à la coupe Crème dessert café Compote de poire pot
Ven. 14 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou rouge émincé aux pommes PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE Purée Tomme blanche à la coupe Mousse au chocolat au lait Yaourt nature	Potage Poireaux Pommes de terre Salade occitane vinaigrette TARTE AUX LEGUMES Haricots beurre tomate Yaourt brassé Banane Compote pomme-coing pot
Sam. 15 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Chou rouge émincé aux pommes PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE Purée Tomme blanche à la coupe Mousse au chocolat au lait Yaourt nature	Potage Poireaux Pommes de terre Salade occitane vinaigrette TARTE AUX LEGUMES Haricots beurre tomate Yaourt brassé Banane Compote pomme-coing pot
Dim. 16 avr.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Endives émincées à la ciboulette GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE Carottes à la crème Edam à la coupe Yaourt Straccitella (copeaux de chocolat) Yaourt nature	Potage Esaü Betteraves cuites vinaigrette PORTION DE FILET DE COLIN SAUCE M... Torti Fromage frais gourmand Clémentines Compote pomme-cassis pot

SALADES COMPOSÉES

disponibles du **MERCREDI 12 avril** au **DIMANCHE 16 avril 2023**

SALADE POSEIDON

Salade composée - Riz - Olives noires - Tomate - Thon - Mais - Concombre - Oeuf - Persil

SALADE VEGETARIENNE

Salade composée - Riz - Oeuf - Tomate - Mayonnaise - Cornichon - Olives noires - Câpres

* contient du porc